



いぬかい子育て支援センター ゆうゆうキッズ

令和5年度
通信 No.5

TEL 097-578-0188
メールアドレス youyokids@moeginosato.net
ホームページ http://moeginosato.net/youyokids/

夏本番☀毎日本当に暑いですね！今年はこの暑さがかなり長引くとの事、栄養と休養、そしてゆうゆうキッズでこの夏を元気に乗り切りましょう！楽しく快適に過ごせるように、いろんな遊びを準備してお待ちしています。ぜひ、遊びにいらしてくださいね。

8月の行事予定

・必要に応じて、参加申し込みをお願いします。
・都合により、行事や日程が変更する場合がございます。ご了承ください。

月	火	水	木	金
	1 誕生会・身体計測 水あそび	2 オープンスペース	3 オープンスペース 千歳出張ひろば	4 水あそび
7 きらきら相談会 水あそび	8 オープンスペース	9 オープンスペース	10 オープンスペース 千歳出張ひろば	11 山の日
14 お盆休み	15 オープンスペース	16 オープンスペース	17 オープンスペース 千歳出張ひろばお休み	18 水あそび
21 オープンスペース	22 水あそび	23 オープンスペース	24 オープンスペース 千歳出張ひろば	25 水あそび
28 オープンスペース	29 水あそび納め	30 オープンスペース	31 オープンスペース 千歳出張ひろば	

きらきら相談会

8月7日(月) 10:00~

市の保健師さんと臨床心理士さんに、子育てに関するお悩みや聞いてみたいことなど、いろいろお話をすることができます。個別相談も行っていますので、ご希望の方は職員に声をかけてくださいね。また、天気良ければ水あそびも行います！みなさんのお越しをお待ちしています♪

おしらせ

8月15日(火)はオープンスペースですので、活動はありません。また、8月17日(木)の千歳出張ひろばはお休みです。ゆうゆうキッズは開所しておりますので、ご利用くださいね♪



夏に多く流行する病気を知っていますか？

夏に多く流行する主な病気は、『エンテロウイルス』と『アデノウイルス』が原因で発症します。

手足口病

原因:エンテロウイルス
発症しやすい年齢:2~3歳
症状:38~39℃の高熱
手のひら、足、口の粘膜
に5~7mmの小さな水疱

ヘルパンギーナ

原因:エンテロウイルス
発症しやすい年齢:0~4歳
症状:発熱(大人も発症します)
上あごの奥に周囲が赤
くなった1~数mmの小さな水疱

咽頭結膜熱(プール熱)

原因:アデノウイルス
発症しやすい年齢:1~5歳
症状:発熱・咽頭痛
目やに・扁桃腺の腫れ

流行性角結膜炎

原因:アデノウイルス
発症しやすい年齢:1~5歳
症状:結膜や瞼の浮腫み・充血
サラサラした目やに・涙

唾液・鼻水・粘膜・便などの排泄物などから感染します。特に、『咽頭結膜熱』『流行性角結膜炎』のアデノウイルスは感染力が強く、次々に感染していきます。症状はさまざまですが、休養と栄養をとることがとても大切になります。自然と回復していきませんが、ウイルスはしばらくの間、便などの排泄物などに残っているので注意が必要です。また、飛沫感染や接触感染を防ぐ為に、手洗いうがいを心掛けることも大切です。その他、感染症だけでなく、熱中症にも十分注意をしましょう。熱中症の症状がみられた場合は、身体を冷やして速やかに医療機関を受診しましょう。水分補給をこまめにするなどの対策も心掛けましょう。