



ゆうゆうキッズ



いぬかい子育て支援センター 電話 097-578-0188

メールアドレス youyoukids@moeginosato.net

ホームページ http://moeginosato.net/youyoukids/

令和4年度 いぬかい子育て支援センター通信 NO.6

今年の夏も厳しい暑さが続きましたね。少しずつ朝夕は風の爽やかさを感じ始め、過ごしやすくなりつつありますね。しかし、まだ日中の暑さには十分注意しましょう。季節の変わり目になり、気温差で体調を崩しやすくなります。生活リズムを整え睡眠や食事を十分とり、免疫力を高めておきたいですね。

さて、9月のゆうゆうキッズも、親子からだ教室やリフレッシュ講座などなど、楽しい行事を計画していますので、ぜひお越しください。

9月の行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 オープン スペース <small>千歳出張ひろば</small>	2 オープン スペース	3
4	5 オープン スペース	6 子育て 広場	7 オープン スペース	8 オープン スペース <small>千歳出張ひろば</small>	9 オープン スペース	10
11	12 オープン スペース	13 子育て 広場	14 オープン スペース	15 オープン スペース <small>千歳出張ひろば</small>	16 オープン スペース	17
18	19 敬老の日	20 子育て 広場	21 オープン スペース	22 オープン スペース <small>千歳出張ひろば</small>	23 秋分の日	24 パパと いっしょ
25	26 オープン スペース	27 子育て 広場	28 オープン スペース	29 オープン スペース <small>千歳出張ひろば</small>	30 オープン スペース	

6日(火)
敬老の日のプレゼント作り
身体計測

13日(火)
第1回親子からだ教室
講師 阿部京子先生
(下記参照)

20日(火)
ママのための
リフレッシュ講座

27日(火)
園庭あそび ♪ 

第1回親子からだ教室 『のびのびどっしりでリラックス』 ～親子動作法～

からだを動かしてすっきりどっしり体験してみませんか?当日は、コロナ感染予防として一組ずつの個別対応とします。お子さんの姿勢・歩き方・便秘・寝つきが悪いなど気になることがあればご相談ください。お母さんの体の悩み(肩こり、腰痛など)でもかまいません。

日時 9月13日(火)10:30~11:30
場所 いぬかい子育て支援センター
持ち物 水筒・タオル・着替え
講師 阿部京子先生(からだの教室Laugh)
*10:30には始めますので10:20頃までにお越しください。



- 敬老の日プレゼント作り
小物入れ(アーバンスタンド)を作ります♡
 - ママのためのリフレッシュ講座
重曹とクエン酸を使って手作りのバスボムを作ります。
- ※材料の準備等ありますので、参加希望の方は前の週までにお知らせください。



バスボムイメージ

水遊びたのしかったね♪



- 9月24日(土) ★パパといっしょ★(午前中)
梨狩りを予定しています。
詳細は別紙でお知らせします。
- 10月18日(火) ★運動会ごっこ★ (午前中)
いぬかい子育て支援センターの運動会
ごっこを開催予定です。
- 10月24日(月) ★第一回子育て座談会★
延期していた座談会を行います。

※すべての行事はコロナウイルスの感染状況により、予定を変更・中止することがありますので、参加申し込みをお願いします。(変更・中止の場合、お知らせします)