



ゆうゆうキッズ



いぬかい子育て支援センター

電話 097-578-0188

メールアドレス youyoukids@moeginosato.net

ホームページ <http://moeginosato.net/youyoukids/>



2021年 いぬかい子育て支援センター通信 NO.11

まだまだ冷たい風に油断ならない如月(きさらぎ)ですが、暦のうえではもう立春です。体が温まる料理やお風呂にゆっくりつかって今月も元気に乗り切りたいものです。その他、適度な運動や、しっかり睡眠・にっこり笑顔(作り笑いでもOK!)・ポジティブな思考で、免疫力を高める習慣を心がけましょう。



2月の行事予定



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 オープン スペース	2 子育て 広場	3 オープン スペース	4 オープン スペース 千歳出張ひろば	5 オープン スペース	6	
7	8 オープン スペース	9 子育て 広場	10 オープン スペース	11 建国記念日	12 オープン スペース	13
14	15 オープン スペース	16 子育て 広場	17 オープン スペース	18 オープン スペース 千歳出張ひろば	19 オープン スペース	20
21	22 オープン スペース	23 天皇誕生日	24 オープン スペース	25 オープン スペース 千歳出張ひろば	26 オープン スペース	27
28						

2日(火) 豆まき・誕生会

* 支援センターに鬼がやってきます。

9日(火) 身体計測

保健講話(こども園山田看護師)

16日(火) 親子からだ教室

※詳細は下記参照



今年の節分は2月2日です！！

豆まきが行われる「節分」は、例年2月3日ですが、今年は暦のずれの影響で1日早まり、124年ぶりに「節分」は2月2日、「立春」は2月3日となる珍しい年になります。

ちなみに今年の恵方は「南南東」です。

(恵方とは歳徳神(としとくじん)という一年を守ってくれる神様がいる方向のこと)

支援センターでも、誕生会の後、豆まきを行います！鬼を豆でやっつけましょう！



昨年の様子

2月9日(火)保健講話

こども園の看護師が冬の感染症などについて説明します。手洗いチェッカーも体験できます。



第2回親子からだ教室

『のびのびどっしりでリラックス』

～親子動作法～

2月16日(火)10:30～11:30

動作法を通して、子どもの姿勢の整え方や、便秘改善、保護者の腰痛・肩こりに効く体操などを聞いてみませんか？密を避けるため、一組ずつ先生と面談する形で行います。

参加希望の方は、2月9日(火)までお知らせください。

場 所 いぬかい子育て支援センター・会議室

持ち物 水筒・タオル

講 師 阿部京子先生(からだの教室Laugh)



すてきなスワッグができました！！



正月飾りを作っています。



前回の様子