



# ゆうゆうキッズ



いぬかい子育て支援センター

電話 097-578-0188

メールアドレス youyoukids@moeginosato.net

ホームページ <http://moeginosato.net/youyoukids/>

平成30年度 いぬかい子育て支援センター通信 NO.13

寒い日が続いていますが、梅の花や水仙の花が咲いているのを見ると、春がそこまで来ているように感じます。インフルエンザが流行しています。予防には、うがい手洗いはもちろんですが、最近ネットでは、紅茶がウイルスの感染力を弱めると話題になっています。紅茶の中に含まれる『テアフラビン』というポリフェノールの一種がインフルエンザウイルスを不活性化するのだそうです。紅茶うがいも効果があるとか。興味がある方お試しください。(ミルクティーは抗ウイルス作用が弱まるそうです。) 今月も元気に楽しく過ごしましょう!

## 2月の行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 オープン スペース	2
3	4 園庭開放	5 おしゃべり 広場	6 園庭開放	7 オープン スペース 千歳出張ひろば	8 オープン スペース	9
10	11 建国記念日	12 子育て 広場	13 園庭開放	14 オープン スペース 千歳出張ひろば	15 オープン スペース	16
17	18 園庭開放	19 子育て 広場	20 園庭開放	21 オープン スペース 千歳出張 子育てひろば	22 オープン スペース	23
24	25 園庭開放	26 子育て 広場	27 園庭開放	28 オープン スペース 千歳出張ひろば		

1日(金) 豆まき (10時半集合)

\* 支援センターにも鬼がやってきます。事前に作ったお面を持参してください。

5日(火) おしゃべり広場  
「保健講話」庄司保健師  
ゆうゆうキッズカフェ

12日(火) 誕生会

19日(火) おひなさま製作

21日(木) 千歳子育て出張ひろば

26日(火) 親子からだ教室  
※詳細は下記参照

### ◇ゆうゆうキッズカフェ◇

★2月5日(火) 10:30~12:00

子ども達が遊ぶ姿をみながら、おしゃべりしませんか?好きなおすすめのお菓子を一品持ち寄って、お茶を飲みながらゆっくりお話ししましょう(^o^)/ (果物でも可)

お茶(コーヒー・紅茶等)とカップはこちらで準備します。お待ちしてま〜す!

(お子さんの飲み物をご準備ください)

★2月19日(火) おひなさま製作

おひなさまの製作をします。  
もしこの日に参加できない方も  
20~27日まで製作できます。



作品イメージ

### 第2回親子からだ教室

「のびのびどっしりでリラックス」~親子動作法~

★ 2月26日(火) 10:30~11:30

からだを動かしてすっきりどっしり体験してみませんか?

お母さんもお子さんもリラ〜ックス!

当日は動きやすい服装でおこしください。

場 所 いぬかい子育て支援センター

持ち物 水筒・タオル・着替え

講 師 阿部京子先生(からだの教室Laugh)

\*10:30には始めますので10:20頃までにお越しください。



豆まきのお話・・・2月3日は「節分」ですね。節分は季節が移り変わる節日を指し、立春の前日のことです。昔京都に鬼が出た時、毘沙門天のお告げによって大豆を鬼の目に投げつけたところ、鬼を退治できたという話から、「魔の目(魔目=まめ)」に豆を投げつけて「魔を滅する(魔滅=まめ)」に通じるということです。豆まきに使う豆は炒った豆でないといけないのは、生の豆を使うと拾い忘れた豆から芽が出てしまい、追い出したはずの悪いものが育たないようにするためだそうです。泣き虫鬼、怒りんぼ鬼、やだやだ鬼、散らかし鬼、鬼はどこにでもいて、子ども達の心の中に入ってくることも。「鬼は外! 福は内!」の掛け声とともに豆をまいて鬼をやっつけましょう