

めぶき園新聞

2014. 11月

グループレクリエーション

タイガースグループは、熊本県にある阿蘇ファームランドへ行ってきました。行きの車中では色づき始めた紅葉を見ながら移動しました。到着後は、運動前の腹ごしらえ！ワールドキッチンでのバイキングです。沢山の料理の中から好きな物を沢山食べた後はしっかり運動！元気の森でアスレチックをしました。トンネルをくぐったり、平均台の上を歩いたり、坂道を登ったり下ったり、迷路をさまよいつつ、時間いっぱいアスレチックを楽しみました。最後は大観峰の雄大な景色にみんなで、「ハイ、チーズ！」。皆さん、個々楽しんでくれたようです。食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋を満喫できたとてもいいレクリエーションになったのではないのでしょうか？次回もまた楽しいレクリエーションになるように企画していきたいと思えます。



タイガースグループ 能一 由起子



ジャイアンツグループは、バッティングセンター、すたみな太郎、カラオケに行ってきました。バッティングセンターでは、療育活動での練習の成果を発揮・・・と思いきや意外と難しい。始めはバットになかなか当たらず苦戦したものの、次第にバットに当たり、飛ぶようになりました。来年は今回よりも手ごたえのあるバッティングができるように頑張って練習していきたいと思えます。身体を動かした後は、すたみな太郎でお昼ご飯。頑張った後のお肉、お寿司、デザートは格別でした。みんな大満足のお昼の後は、楽しみにしていたカラオケ♪。利用者、職員みんなでワイワイ楽しく歌う事ができました。みなさんの嬉しそうな笑顔がとても印象的でした。利用者・職員共にリフレッシュできた、良いレクリエーションになったと思えます。2014年も残り1カ月程。今回のレクでの笑顔を忘れず頑張っていきたいと思えます。

利用者、職員みんなでワイワイ楽しく歌う事ができました。みなさんの嬉しそうな笑顔がとても印象的でした。利用者・職員共にリフレッシュできた、良いレクリエーションになったと思えます。2014年も残り1カ月程。今回のレクでの笑顔を忘れず頑張っていきたいと思えます。

ジャイアンツグループ 中山 航



11月誕生日



12日 高橋 圭吾さん 30歳
圭吾さんの歌う、うたが大好きです。又聞かせてくださいね。



21日 山田 直人さん 42歳
いつも、笑顔いっぱいの直人さん。その笑顔に癒されます。ありがとう。



27日 秦 亮太郎さん 28歳
いつも「粉雪」の歌を、一緒にうたってくれてありがとう。

12月の行事予定

11日 クリスマス忘年会

24日 誕生会