

ARTS&CRAFTS



2023.12.1
Vol.25

芽吹く未来へ



社会福祉法人 萌葱の郷
自閉症総合支援センター・子育て総合支援センター



理事長 五十嵐 康郎

発達障害や保育・教育に携わるスタッフの資質向上と虐待や不適切な事案の根絶を願って「育ちのミカタ by 萌葱の郷」(旧・萌葱の郷チャンネル)で発達障害支援や強度行動障害療育、早期療育や保育・教育に関する動画を配信していますが、残念ながら、虐待や不適切な事案の報道が相次いでいます。

令和5年9月23日付の大分合同新聞に「不正記録で報酬受給か」元社員証言「社長ら改ざん指示」経営陣「上場し稼ぎたい」「手口さまざま、発覚防止策も」さらに同月27日付の続報に「重度者に照準急成長」「受け入れ施設少なく」役員「利用者入れ食い」等の見出しが躍り、入居者からの食材費の過大徴収が明らかになった障害者向けグループホーム(GH)大手運営会社「恵」を巡り、複数の元社員が共同通信の取材に応じ、「実態とは違う虚偽のサービス提供記録を作り、組織ぐるみで障害福祉や医療の報酬を不正に受け取っていた」「実際には配置していないスタッフの名前を実績記録に書き、人員基準を満たしたように装っていた」「報酬を多く取るため、障がい者の利用時間の記録を改ざんするよう社長や役員から指示が出ていた」と証言しています。

社長ら経営陣は「上場して会社を売り、お金を稼ぎたい」と事業拡大と利益確保に邁進。様々な手法で不正受給を繰り返し、同社は5年前に国が新たに制度化した重度者向けタイプの日中支援型GHに着目し、各地にグループホームを次々と展開し、120カ所超を運営し、18年の売上高は3億円弱だったが、22年の売上高は約38億円とわずか4年で10倍超に増えました。



利用者を食べ物にする 事業者の根絶を

障がい者が重い人はその分、受け入れる事業者が少ないため、定員がすぐ埋まる状況を役員は「入れ食い」と表現。元社員は「利益を上げるためどんどん施設数を増やした結果、経験や知識のないスタッフが増え、虐待や事故がおきる悪循環に陥った」と証言しています。事業拡大と利益確保を至上目的とすることにより、人員基準の職員数を確保することが困難になり、不正請求や虐待の温床となったことは明白です。

厚労省は日中型GHの質を担保するため、福祉関係者や有識者らでつくる各市町村の協議会がGHのオープン前や定期的に評価する仕組みを設けていますが、愛知県のある協議会の委員は「いくら注文を付けても強制力はなく、事業所指定の要件を満たせば開設できてしまうので意味がない」とこぼし、別の関係者は恵以外の会社でも劣悪な環境や不適切なケアが頻繁に見られ、「利用者を食べ物にする事業者もいる」と明かしています。

私は社会的弱者である障害福祉事業に営利企業の参入を認め、要件さえ満たせば開設できる制度は根本的に誤りであり、経営主体は、社会福祉法人などの非営利法人に限定し、認可制にすべきだと思います。一方で多額の繰越金があるにもかかわらず、障がいの重い人の受け皿を作ってこなかった、社会福祉法人の責任も問われるべきだと考えています。



発達支援と教育・保育の情報チャンネル
育ちのミカタ





発達支援と教育・保育の情報チャンネル

育ちのミカタ

YouTube「萌葱の郷チャンネル」がチャンネル登録者2000人を突破しました。これを機に、チャンネル名を「育ちのミカタ」に変更し、扱う情報の規模を法人主体から全国区に拡大。支援や保育のノウハウに加え、現場で役立つ新しい商品やサービス、地域で親しまれている事業所自慢の逸品など、多事業所との協働による総合的な情報チャンネルを目指します。発達支援と教育、保育に特化した充実のコンテンツを毎週月曜日に配信。ご期待ください。

おすすめコンテンツ

鼎談「大分県における発達障がい支援ネットワーク」
大分県発達障がい者支援センターECOALの五十嵐猛センター長、発達障がい者支援専門員の会の相本雄一郎会長、立教大学現代心理学部の大石幸二教授が、大分県発達障がい者支援専門員（スーパーバイザー＝SV）養成事業の黎明期の苦労と工夫、その後のSV同士の結束と協働について語り合います。福祉現場における人材育成、多職種協働の重要性が全国的に叫ばれる中、〈なぜ大分県は成功することができたのか？〉その秘密が今、解き明かされます。ぜひご覧ください。



お知らせ

第15回大分県発達障がい研究会

『発達障害支援における支援体制の構築～人材育成～』

【講師】大分県教育センター 指導主事 後藤みゆき氏
社会福祉法人別府発達医療センター リハビリテーション課 係長 庄真美氏
社会福祉法人清流会 統括本部長 石川博一氏

【会場】未定

【日時】2024年1月14日（日）10:00～16:30

【参加費】一般（SV含む）1,000円 学生500円

【共催】大分県発達障がい者支援専門員の会

大分県発達障がい者支援センターECOAL

どなたでも参加可能です。

参加を希望される方はお気軽に下記までお問い合わせください。

お問合せ

大分県発達障がい者支援センターECOAL
097-578-6952（担当：後藤、手嶋）



運営担当者「登録者2000人のチャンネルを一法人のPRのみに使うのは勿体ない。全国の事業所さんに情報媒体として活用してもらい、発達障がいの普及啓発に繋がりたい」と意気込んでいます。

私の療育論



一人ひとりと丁寧に関わっていくこと。

私は、SVの研修を受けている時に初めて「萌葱の郷」を知りました。その後、入社してめぶき園やいぬかいこども園・大分なごみ園などに異動し、今はこざいこども園で働いています。いろいろな事業所で経験を重ねていく中で感じたことは、法人内でもよく言われていますが、大人であろうと子どもであろうと一人ひとりと丁寧に関わっていくこと。これが安心感や信頼関係の構築にもつながると思っています。そしてその安心感や信頼関係ができてからはじめて支援ができるのではないかと考えています。石井先生が「療育は丁寧な保育だ」とおっしゃっていましたが、本当にその通りだと思っています。丁寧な保育・関わりと言っても、どこまでしてあげるのがいいのかという見守りや引き際のタイミングが大事で上手くいくこと

こどもの夢 こざいこども園
主幹保育教諭 多田 弥生

もあれば、もう少しだったなと反省することもあり、日々学んだり気づかせてもらったりしています。

そして、私が考える丁寧な保育の中にはチームワークも入り、大切なことの一つだと思っています。一人では上手くいかないこともチームでコミュニケーションをとり他者の考えを知りアドバイスをもらったり知恵を出し合ったり目標を共有することで環境設定もでき、いい保育（方向）へ進むことができます。

乳幼児期から丁寧に関わりをしてもらえ続けることで得られる安心感・信頼感はとても重要で、関わってくれる大人への信頼感が育ちその安心感・信頼感の土台がある中でいろいろな経験をして育った子は、自己肯定感が高まりそれが自信につながり、自己表現ができ主体性のある人になっていくように思います。だからこそ、一人ひとりの表情や言葉・動きに目を向け耳を傾ける「丁寧な保育」をしていく必要があると思っています。

今後も、一人ひとりと丁寧に関わっていきたいと思っています。





川ノ岳なかよしパークの看板を右に！



どんこの里いぬかい
A型新拠点完成！！

就労継続支援A型

通常の事業所に雇用されることが困難な利用者の方のうち適切な支援により雇用契約等に基づき就労する方へ、生産活動その他の活動の機会及び就労に必要な知識、能力の向上へ向けた支援の提供を行います。

農作業

作業内容：農産物の生産及び収穫、出荷作業

◎ 9:00～16:00 / 送迎有（要相談）

◎ 雇用契約に基づき、最低賃金を保障します。

◎ 開所日：月～金（正月除く）※原則土日休み、但し作業状況によっては土日出勤の場合あり。



拠点住所：豊後大野市犬飼町高津原1363番地1



どんこの里いぬかいの1日のスケジュール

9:00	10:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
通所・更衣 (ミーティング・体操)	活動開始 生活介護	昼食 前半休憩組	昼食 (後半休憩組)	活動開始 後半休憩組	活動終了 生活介護	活動終了 就労継続支援A型 活動終了後、帰宅



旧A型作業所



どんこの里いぬかい
A型新拠点完成！！

社会福祉法人清水基金様の助成金によりどんこの里いぬかいA型拠点が完成しました

平成22年に事業を開始したどんこの里いぬかいですが、平成27年より就労継続支援A型事業をスタートさせました。主な作業内容は農作業で、雨の日も風の日も暑い日も寒い日も、現在、定員いっぱいの10名の利用者が毎日頑張っています。犬飼町内に点在する畑を借りて全部合わせると4町ほどの広さがあり、管理するだけでも大変ですが、地主の高齢化で管理できなくなった畑を借りているので、それだけでも大きな地域貢献になっていると思います。品種としては、ニンニク、タマネギ、大根、人参、ナス、ピーマン、さつまいも、落花生などを作っています。天候などによって出来は左右されますが、ニンニクや落花生は安く売っていることもあり、問い合わせも多く評判のよい作物となっています。

そんな頑張っている就労継続支援A型ですが、スタート時から休憩や集合場所となる拠点は、めぶき園が車庫として使用していた場所を使っていました。そのため冷暖房もなく、トイレはめぶき園の訓練棟を使わせてもらっている状態で、毎日必死で頑張っている利用者には申し訳なく思っていました。ただ収益としては開始当初から厳しい状態が続いており我慢してもらっていましたが、今回、社会福祉法人清水基金様の「社会福祉法人助成事業」の補助金を頂くことができ、念願の休憩所兼作業所となるA型拠点を建てることができました。場所は法人が所有していた高津原地区の土地で車も十分止められる広さがあり、畑からもほど近くで道も広く、建物は冷暖房完備、トイレはもちろん更衣室、相談室も備え、素晴らしい拠点が出来上がりました。10月1日から新拠点で作業を開始しており、利用者も大変喜んでくれており、これからより一層頑張ってくれるのではないかと思います。



障がい福祉サービス事業所
どんこの里いぬかい
管理者 近藤暢秀

新しい拠点で気分も新たに、A型の皆で作った新鮮な野菜を是非ご賞味ください。



内定職員研修を経て



竹 今日の内定職員研修を経て入社した三人に聞くと、お集まりいただきました！内定職員研修は庄さんの年から始まったと思うんですけど、私と行ったの覚えてますか？

衛 はいー覚えてます。先輩の職員のお話とか聞いて軽くレクミみたいな感じでした。

竹 私はコロナ禍だったので一回目の研修会はなく中止になって、二回目二月の研修会はホルトホールで庄さんとか先輩のお話を聞いて、田中副センター長の講演会を聞きました。

木 自分が研修の時は、一回目はちょっとコロナになって行けなかったんですけど、二回目は行きました。

竹 初めて萌葱の郷の職員達に会ったと思うんですけど、その時の気持ちを聞いてみたいと思います。

木 自分は大学四年の時に、大分なごみさんの方でアルバイトという形でさせていたで、そこで職員さんが優しく接してくれたり、働きやすい環境だなと思って入社を決めたんですけど、あとは職員さんがきつかけで、「うちにきたらいいよー」みたいな感じで言ってもらったことと決めましたね。

衛 私は大学四年生だったので、周りが短大生が多くて二十歳の人が多かったんですけど、そこでも同じ大学のグループが出来て、ちよっと緊張してなじめるかなという不安が多少ありました。

庄 私は八月くらいにこの試験を受けたんですけど、面接の時、待ってる間にみんな同級生だったんで知ってる友だちも一緒に受けたりとか、知らない人もいたんですけど、そこで話したんでちよっと仲良くなった状態で十月第一回目行ったんですけど、その時は緊張とかなくてむしろ先に四年生とか短大生の子とか集めて顔合わせしてくれるのは有難かったかなと思います。

竹 内定職員研修で出会った人と四月以降交流があったりしますか？

庄 研修行ってライングループ作ってなんで、結構その時に研修で撮った写真とかをバンバンあげて結構仲良くなってたんで馴染みやすく、研修で会った時には話してました。

竹 衛藤さんはコロナの時だったから一回しか

なかったもね。

衛 二月に一回あった時に、同期の子とライン交換してそこから四月始まってからラインで調子どうかなって話したりご飯行ったり、悩み相談したりっていうのはありましたね。

竹 木村君はコロナで行けなかったけど、誰かとは繋がってたりした？

木 その時はまだ繋がってなかったですね。二回目行った時にはラインとかインスタとかもあって追加してフォローして、結構それで入社してから会話しましたね。

竹 内定研修を受けた時に、みんなから楽しんでみてどうですか？

木 自分は自分なりにアルバイトしてたんですけど、子どもの障がいの方を希望してたんですけど、希望したとは全く違う成人のめぶき園さんのほうに行かせていただいて、でも全然その職員さんも優しい方たくさんいて、本当にいい雰囲気であっていただいて最初は不安だったんですけど、もう全くそれが今はない状態で、働きやすいです。

庄 入る前は本当に、不安しなくて、成人の方になったんですけど、でも逆に今は異動したくないっていうか、成人の方の魅力に気がついてもうそのままいたいっていう感じがします。

すごい不安があったんですけど、やっぱり子どもと関わることをあると思うんですけど、入ってから初めて成人の方に触れあったりしたんですけど、入る前の内定職員研修の時に、先輩の職員さんからお話で、「福祉の事だけを知ってるよりも自分の趣味とかを生かせる場。福祉だけが必要っていうよりも、彼らの人生の支援だから楽しい事とか嬉しい事とかを一緒に共有していくことが大事だよ」って習って、「趣味を生かせる働きやすい環境だよ」って聞いて、そこから一気に気持ちが軽くなったという不安が取れました。

衛 どの里に配属された時は、成人だったので大丈夫かなっていう不安はあったんですけど、内定者研修会にいた庄さんがどんこの里にいたので、すごく心強いなっていうのと、入ってみてからも庄さんがすごく話しかけやすい先輩なので、先輩の壁を感じずにいい意味で。

分らない事とかも聞けたし、いじってくれるので(笑)すごくなじみやすい、どんこの里の先輩温かい人たちがかなりなので、とても働きやすい環境でした。ありがとございます。

竹 印象に残ってるエピソードとかありますか？内定者研修とかで、先輩の言葉とかでこのワーキングが残ってるっていうのがあれば教えてください。

木 エピソードというか、内定者研修で先輩たちが体験した事を聞いた時に最初は不安だったんですけど、入社してからすごく不安で聞かれるかとか心配だったんですけど、利用者の方たちと過ごしていったりするうちに、段々分かっていて結果すごく楽しいっていうのが今自分が支援していて、あんななるほどな〜っていう。

衛 児童に来た時に、どうやって子どもと仲良くなればいいのか、最初成人から来て小さい子どもだったのが不安だったんですけど、福利厚生委員になってそこで児童で働く先輩たちと話した時に、「どうやって子どもと仲良くなるとかね」って話を聞いた時に、「全力で子どもと一緒に向き合って遊んであげたら子どもたちもすごく喜ぶし、そこから信頼関係が築けるから全力で今は遊んだらいいよ」っていう言葉かけをもらって、今頑張ってるので子どもと向き合ってる遊べています。

竹 いいね！すばらしいーでは今後萌葱の郷を就職希望する学生さんたちにメッセージを！うちの勧めポイントとか(笑)例えば、こういう内定職員研修あるから不安にならなくて大丈夫ーとか。

木 内定職員研修が楽しいっていうのが、まず大きかったっていうか、センター長とかもすごく気軽に話しかけてくれて、自分もすごく話やすかったというのがあります。そしていざ入社すると、事業所の人たちもすごくフラットな形で接してくれてるので、萌葱の郷全体がそんな(話しやすい)感じなんだと思いました。

衛 入った後にフォローアップ研修があって、その中で一年目の人たちの中で上手いってない事とか悩み事っていうのを解決してくれる場があるので、そこで他の事業所の同期たちとも交流が深まるし仲良くなれる場でもあるし、相談を解決してくれる事ができるのですごく安心

して働ける職場環境なのかなと思います。

庄 大学卒業前から内定者研修があって、みんなと知り合いが増えた状態から入って来れるし、イベント行事とかが多いので、法人祭りとかが歓迎会忘年会とか事業所ごとのイベントとか多いので利用者さんと一緒に楽しむ事ができるのがすごく魅力だと思います。なので私も入る前は不安だったんですけど入ってみて楽しい事ばかりなので気兼ねなく見学とかに来たりとかしてほしいなと思います。

竹 三人のメッセージがね、今後萌葱の郷を希望する人たちに届くといいなと思います。ありがとうございました。

衛藤理紗 (令和3年度入社)

庄美希 (平成29年度入社)

木村優吾 (令和5年度入社)

竹永由起子 (インタビュー)



大分なごみ園 どんこの里いぬかい めぶき園 めぶき園支援係長



2022年度 会計処理等取扱指導指針

(単位：円)

貸借対照表	財産の部		負債の部	
	流動資産	290,091,536	流動負債	148,919,223
	固定資産	1,740,928,754	固定負債	420,643,904
			負債の部合計	569,563,127
			純資産の部	
			基本金	56,415,470
			国庫補助金等特別積立金	474,861,863
			その他の積立金	0
			次期繰越活動収支差額	930,179,830
			純資産の部合計	1,461,457,163
資産の部合計	2,031,020,290	負債及び純資産の部合計	2,031,020,290	

資金収支計算書			決算	
	就労事業による収支	収入		28,765,673
		支出		32,230,673
		就労事業資金収支差額		-3,465,000
	事業活動による収支	収入		1,178,220,309
		支出		1,101,598,355
		事業活動資金収支差額		76,621,954
	施設整備等による収支	収入		174,774,642
		支出		254,628,911
		施設整備資金収支差額		-79,854,269
その他の活動による収支	収入		30,736,000	
	支出		13,310,963	
	その他の活動資金収支差額		17,425,037	
当期資金収支差額合計			10,727,722	
前期末支払資金残高			254,032,866	
当期末支払資金残高			264,760,588	

事業活動計算書	勘定科目		決算	
	就労支援事業収益		28,765,673	
	就労支援事業費用		32,180,616	
	就労支援事業増減差額		-3,414,943	
	サービス活動増減収益		1,165,971,727	
	サービス活動増減費用		1,219,362,708	
	サービス活動増減差額		-53,390,981	
	サービス活動外増減収益		12,248,582	
	サービス活動外増減費用		3,262,151	
	サービス活動外増減差額		8,986,431	
	経常増減差額		-47,819,493	
	特別増減収益		67,324,898	
	特別増減費用		63,027,030	
	特別増減差額		4,297,868	
	当期活動増減差額		-43,521,625	
	前期繰越活動増減差額		973,701,455	
	当期末繰越活動増減差額		930,179,830	
その他の積立金取崩額		0		
その他の積立金積立額		0		
次期繰越活動増減差額		930,179,830		

財産目録	資産の部		流動資産		現金預金	82,312,632				
			事業未収金	152,677,569			事業未収金	152,677,569		
	未収補助金	52,073,000	未収補助金	52,073,000						
	商品・製品	146,221	商品・製品	146,221						
	立替金	417,775	立替金	417,775						
	仮払金	2,464,339	仮払金	2,464,339						
			合計	290,091,536						
	資産の部		基本財産		土地	299,981,226				
			建物	1,165,904,367			建物	1,165,904,367		
			合計	1,465,885,593	合計	1,465,885,593				
	資産の部		固定資産		土地	27,695,971				
							建物	42,662,816	建物	42,662,816
							構築物	45,891,233	構築物	45,891,233
							機械及び装置	10,117,960	機械及び装置	10,117,960
							車両運搬具	18,840,497	車両運搬具	18,840,497
							器具及び備品	25,940,305	器具及び備品	25,940,305
							有形リース資産	15,963,722	有形リース資産	15,963,722
							権利	825,307	権利	825,307
							ソフトウェア	1,547,187	ソフトウェア	1,547,187
							投資有価証券	5,000,000	投資有価証券	5,000,000
							退職給付引当資産	75,634,124	退職給付引当資産	75,634,124
							長期前払費用	4,711,189	長期前払費用	4,711,189
							その他の固定資産	212,850	その他の固定資産	212,850
			合計	275,043,161	合計	275,043,161				
	資産の部合計				2,031,020,290					
	負債の部		流動負債		事業未払	25,114,246				
					借入金	65,636,000	借入金	65,636,000		
1年以内返済予定リース債務					4,253,496	1年以内返済予定リース債務	4,253,496			
預り金					70,481	預り金	70,481			
賞与引当金					53,845,000	賞与引当金	53,845,000			
				合計	148,919,223	合計	148,919,223			
負債の部			固定負債		借入金	332,976,000				
		リース債務			12,033,780	リース債務	12,033,780			
		退職給与引当金			75,634,124	退職給与引当金	75,634,124			
						合計	420,643,904	合計	420,643,904	
負債の部合計				569,563,127						
純資産の部合計				1,461,457,163						

EQUAL

「イコールカード」最新作が完成！！

イコールカードとは五十嵐猛センター長が開発した数式という万国共通の言語を用いた、子どもも大人も楽しみながら頭を鍛えることができる次世代算数パズルゲームです。カードは合計58枚あり、表にはそれぞれ0～9までの数字と、 $+$ $-$ \times \div の演算記号が表記され、裏側はすべて「=（イコール）」と記されています。イコールカードは、解答の決まった計算ドリルと異なり、解答はひとつとは限らないので、頭の中で何通りもの計算式を考えることにより、論理的思考で算数の答えを導く事ができる算数パズルです。

そんなイコールカードに最新作が誕生しました。なごみ工房のアーティスト IWASAKI Takenobu さんのデザインした花の絵がモチーフに使われており、未就学の児童でも遊びやすいように、角のない円の形になっています。

Amazon、BookWay 書店、どんこの里いぬかい、nagomi coffee にて1980円（税込）で購入できます。



EQUALCARD X IWASAKI Takenobu



協力者御芳名（順不同）

- 株式会社 富士設計 様
- 古賀 義孝 様
- 中村 和美 様

大分市

法人本部

大分県大分市中戸次 5620-1
TEL 097-574-8688 FAX 097-574-8687
honbu@moeginosato.net

へつぎ保育園

大分県大分市中戸次 5620-2
TEL 097-574-8673 FAX 097-574-8674
hetsugihokuen@moeginosato.net

大分県発達障がい者支援センター ECOAL

大分県大分市中戸次 5628 番地の1
TEL 097-578-6952 FAX 097-578-6953
ecoal@moeginosato.net

こざいこども園

大分県大分市大字屋山 1658-6
TEL 097-528-9900 FAX 097-528-9911
kozai@moeginosato.net

わくわくかん / 相談支援事業所 プラスα

大分県大分市大字屋山 1658-1
TEL 097-592-8989 FAX 097-592-8990
waku2can@moeginosato.net

こども発達支援センター 大分なごみ園

大分県大分市丹生 210-3
TEL 097-524-3636 FAX 097-524-3637
oitanagomien@moeginosato.net

戸次なごみ園 / グループホームかわしま・へつぎ棟

大分県大分市中戸次 4454-1
TEL 097-578-8323 FAX 097-578-8324
hetsuginagomi@moeginosato.net

豊後大野市

障害者支援施設 めぶき園

大分県豊後大野市犬飼町下津尾 4355-10
TEL 097-578-0818 FAX 097-578-0819
mebukien@moeginosato.net

ホームヘルプサービスセンター らすかる（めぶき園内）

大分県豊後大野市犬飼町下津尾 4355-10
TEL 097-578-1888 FAX 097-578-0819
rasukaru@moeginosato.net

相談支援事業所 プラス（ゆうゆうキッズ内）

大分県豊後大野市犬飼町田原 1416-1
TEL 097-578-1500 FAX 097-578-0166
plus@moeginosato.net

障がい福祉サービス事業所 どんこの里いぬかい

大分県豊後大野市犬飼町久原 1863 番地 8
TEL 097-578-0077 FAX 097-578-1226
donko@moeginosato.net

グループホーム かわしま

大分県豊後大野市犬飼町下津尾 3709-8
TEL 097-578-0885

ライフサポートセンター なごみ園

大分県豊後大野市犬飼町大寒 2149 番地 1
TEL 097-586-8070 FAX 097-586-8071
nagomi@moeginosato.net

いぬかいこども園

大分県豊後大野市犬飼町田原 1419
TEL 097-578-0706 FAX 097-578-0710
inukai-hoikuen@moeginosato.net

いぬかい子育て支援センター ゆうゆうキッズ

大分県豊後大野市犬飼町田原 1416-1
TEL 097-578-0188 FAX 097-578-0166
yoyoukids@moeginosato.net

こども発達・子育て支援センター なかよしひろば

大分県豊後大野市犬飼町田原 1414-1
TEL 097-586-8811 FAX 097-586-8818
nakayoshi@moeginosato.net

いぬかいこども園 なかよしホール

大分県豊後大野市犬飼町田原 1421-40

編集後記

朝晩めっきり涼しくなり、冬の前触れを感じる季節となりました。日中の日差しも柔らかく、秋風の気持ちよい今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。読書の秋、芸術の秋と何をすることも丁度よい気候になりましたね。私としては食欲の秋、という事でシャインマスカットを三房買いました。一粒ずつ取り炭酸水につけ密閉して一晩すると、実が膨らみ、食べると微炭酸を感じられて美味しいです。仕事帰りの楽しみになっています。厳しい寒さが訪れる前の僅かな時間ですが、ささやかな楽しみを大事にしたいものですね。