

# 2月 給食献立表

2025年度  
いぬかいこども園

日	曜日	昼 食	3時のおやつ
2	月	ごはん 厚揚げの味噌炒め 紅白なます すまし汁 みかん	きなこパン・ミルク
3	火	恵方巻き 鶏の照焼 ボイルブロッコリー そうめん汁 ゼリー	恵方巻ロール・ミルク
4	水	ごはん 鮭の変わりパン粉焼き 春雨の塩麴炒め 味噌汁 バナナ	お好みマカロニ・麦茶
5	木	ごはん カレー風味肉じゃが うま塩ひじき 味噌汁 フルーチェ	お菓子・ココアミルク
6	金	ごはん ハンバーグ 大根サラダ コンソメスープ りんご	かりかりいりこ・お菓子・ミルク
7	土	ごはん 卵の花炒り煮 にらと竹輪の炒め物 味噌汁 フルーツorゼリー	お菓子・牛乳
9	月	ごはん 麻婆豆腐 三色ナムル そうめん汁 ヨーグルト	チーズラスク・ミルク
10	火	ごはん 石狩汁 鶏レバーの甘辛煮 白菜の塩昆布和え ゼリー	ビスケットケーキ・ミルク
11	水	建国記念日	
12	木	ごはん からあげ もやしのナムル すまし汁 みかん	お菓子・牛乳
13	金	手作りパン ポークビーンズ ゆかりスパ コーンスープ いちごヨーグルト	じゃこと鮭のごはん・麦茶
14	土	ごはん 魚の竜田揚げ マカロニサラダ 味噌汁 バナナ	お菓子・牛乳
16	月	ごはん かぼす風味鶏の照焼 刻み昆布の煮付け 味噌汁 フルーチェ	豆腐白玉団子・ミルク
17	火	ごはん 納豆入り麻婆 バンサンスー わかめスープ オレンジゼリー	のりじゃこトースト・ミルク
18	水	ごはん 鮭の味噌マヨ焼き かむかむ海藻サラダ コンソメスープ りんご	お菓子・ミルク
19	木	誕生日会(鬼力レーライス ボイルワインナー スマイルポテト うまっこリー 青りんごゼリー)	
20	金	ビビンバ丼 マセドアンサラダ 中華スープ いちごヨーグルト	おからマフィン・ミルク
21	土	ごはん 高野豆腐の卵とじ かぼちゃの甘煮 味噌汁 フルーツorゼリー	お菓子・牛乳
23	月	天皇誕生日	
24	火	ごはん 手羽中の甘酢煮 さつまいもサラダ そうめん汁 みかん	チーズおかかおにぎり・麦茶
25	水	ごはん さばのケチャップ煮 ほうれん草とひじきのサラダ 味噌汁 バナナ	マドレーヌ・ミルク
26	木	おもいで遠足	
27	金	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 ひじきのサラダ 手作りふりかけ 味噌汁 ゼリー	チーズマフィン・ミルク
28	土	手作りかぼちゃパン 白身魚のフライ 切干大根のナムル コンソメスープ りんご	お菓子・牛乳

## 節分の行事食

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄をはらう行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻』といい、その年の恵方を向いて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起がよいとされています。

今年も、たんぽぽ組さん・すみれ組さん・さくら組さんは、恵方巻作りにチャレンジします！

自分で巻いた恵方巻を食べて、楽しく1年の健康と幸せをお祈りしましょう。

※献立は変更になる場合があります。※1号認定の方はおやつはありません。

今年は  
南南東！



1/15(木)にもちつき大会を行いました。

今年も、さくら組さんとすみれ組さんが、おもちをつきました。力強く杵でおもちをつくことができ、自分で丸めて、黄粉・砂糖醤油・あんこの好きな味を選んで食べました。つきたてのおもちはとてもおいしく、おかわりをしてお腹いっぱい食べました。

