

1月 給食献立表

2025年度
いぬかいこども園

日	曜日	昼 食	3時のおやつ
1	木	元日	
2	金	休み	
3	土	休み	
5	月	ごはん 千切り大根の卵とじ ポイルウインナー みそ汁 りんご	やせうま・牛乳
6	火	手作り黒糖パン チリコンカン ツナとキャベツのマリネ コンソメスープ フルーチェ	しらす鮭ごはん・麦茶
7	水	七草粥 ゆかりごはん 魚のマヨネーズ焼き 大根ときゅうりの梅肉和え みそ汁 かぼすゼリー	大学芋・ミルク
8	木	チキンカレー マカロニサラダ いちごヨーグルト	お菓子・ミルク
9	金	ごはん 親子煮 かりかりいりこ さつまいものレモン煮 みそ汁 みかん	ぜんざい・麦茶
10	土	ごはん ごま味噌筑前煮 3色納豆 すまし汁 ゼリーorフルーツ	お菓子・牛乳
12	月	成人の日	
13	火	ごはん 大豆入りシシカバブー バンサンスー 中華わかめスープ バナナ	きなこ団子・牛乳
14	水	ごはん 魚の照り焼き 野菜炒め みそ汁 りんご	さつまいもゴロゴロケーキ・ミルク
15	木	もちつき大会 ゆかりごはん(少) 中華かき玉汁 ポイルウインナー 白菜の漬物 みかん	のりじゃこトースト・ミルク
16	金	ごはん からあげ ほうれん草とひじきのサラダ 豆乳みそ汁 ブルーベリーヨーグルト	手作りふりかけのおにぎり・麦茶
17	土	ごはん 炒り豆腐 わかめの酢の物 すまし汁 ゼリーorフルーツ	お菓子・牛乳
19	月	ごはん 豚汁 焼きししゃも 南瓜の甘煮 バナナ	マカロニあべかわ・牛乳
20	火	ごはん 納豆入り寄せ揚げ もやしの中華和え 中華スープ フルーチェ	オレンジゼリー・お菓子・麦茶
21	水	ごはん さばの味噌煮 春雨サラダ すまし汁 みかん	お菓子・ジュース
22	木	お誕生日会(いなり寿司 おにぎり 松風焼き 田作り さつま芋の茶巾 紅白なます かまぼこ すまし汁 いちごゼリー)	
23	金	ごはん ぎせい豆腐 ひじきのサラダ 味噌汁 りんご	チーズラスク・ミルク
24	土	ハヤシライス ポイルウインナー 千切り大根のサラダ ゼリーorフルーツ	お菓子・牛乳
26	月	ごはん 厚揚げの麻婆煮 チョレギサラダ そうめん汁 バナナ	フルーツヨーグルト・お菓子・麦茶
27	火	ごはん 魚のカレー竜田揚げ ひじきの炒め煮 みそ汁 ヨーグルト	焼きそば・牛乳
28	水	ごはん チーズオムレツ 小松菜と竹輪のごま和え すまし汁 りんご	豆腐白玉団子・牛乳
29	木	手作りキャロットパン スパゲティミートソース 大根サラダ コーンスープ いちごヨーグルト	クッキー・ミルクココア
30	金	ごはん 味噌ちゃんこ 鶏レバーの甘辛煮 白菜とツナの和え物 ゼリー	韓国おにぎり・麦茶
31	土	ごはん うま煮 焼きししゃも ブロッコリーのおかか和え すまし汁	お菓子・牛乳

※1号認定の方はおやつはありません。 ※献立は変更になる場合があります。

あけまして

おめでとうございます

まだまだ寒い日が続きますが、お正月はどのようにすごされたでしょうか。今年も元気いっぱい子ども達に負けないう、おいしい給食を作ったり、楽しいクッキングをしたいと思います。よろしく願いいたします。



だんご汁・焼き芋大会

11月26日(水)に園庭でだんご汁と焼き芋作りをしました。今年はとても天気がよく、暖かい日だったのでスムーズにだんごを伸ばすことができました。1人2回だんごを伸ばしましたが、1回目、2回目と上達している子どもがたくさんいました。出来立てアツアツのだんご汁は好評で、1人で3回おかわりをする子どももいました。普段あまり食べない子どもから「おいしい! おかわり!」という声を聞くことができて嬉しかったです。以上児さんが収穫したさつま芋を使用して作った焼き芋も甘くておいしく、子ども達に好評でした。

長く伸びたよ!

美味しくな~れ

煙たいな...



春の七草(七草粥)...1月7日はせり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろの七草が入った七草粥を食べ胃腸をいたわりましょう。