

12月 給食献立表

2025年度
いぬかいこども園

日	曜日	昼 食	3時のおやつ
1	月	ごはん 麻婆豆腐 胡瓜ともやしのナムル かき玉汁 りんご	お好みマカロニ・麦茶
2	火	ごはん 魚のネギ味噌チーズ焼き 5色きんぴら コンソメスープ バナナ	麩のラスク・ミルク
3	水	ごはん 肉じゃが 紅白なます そうめん汁 フルーチェ	黄粉パン・ミルク
4	木	ごはん(少) 五目うどん さつま芋の天ぷら ブロッコリーのごま和え みかん	お菓子・ココアミルク
5	金	ごはん 卵入りチャンプルー ひじきサラダ 味噌汁 ヨーグルト	かりかりいりこ・お菓子・ミルク
6	土	ごはん 高野豆腐の卵とじ ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 フルーツorゼリー	お菓子・牛乳
8	月	ごはん かぼす風味鶏の照焼 さつま芋のサラダ コンソメスープ りんご	チーズラスク・ミルク
9	火	ごはん けんちん汁 鶏レバーの甘辛煮 白菜の塩昆布和え 手作りふりかけ ゼリー	牛乳もち・麦茶
10	水	手作りパン ポークビーンズ ゆかりスパ コンソメスープ いちごヨーグルト	カルシウムおにぎり・麦茶
11	木	ごはん 魚のフライ カリフラワーの和え物 すまし汁 バナナ	クッキー・ミルク
12	金	カレーライス マカロニサラダ ヨーグルト	さつまいもチップス・ミルク
13	土	スペゲッティミートソース ポイルウインナー ポイルブロッコリー コンソメスープ フルーツorゼリー	お菓子・牛乳
15	月	ごはん 厚揚げの味噌炒め わかめの酢の物 そうめん汁 みかん	マドレーヌ・ミルク
16	火	ごはん かぼちゃとひき肉のオムレツ ほうれん草とひじきのサラダ 味噌汁 りんご	かぼすゼリー・お菓子・麦茶
17	水	ごはん 魚のムニエル 刻み昆布の煮付け 味噌汁 バナナ	玄米フレークスナック・ミルク
18	木	ごはん 洋風とり天 大根サラダ コンソメスープ オレンジゼリー	お菓子・ミルク
19	金	ビビンバ丼 マセドアンサラダ 中華スープ いちごヨーグルト	ビスケットケーキ・ミルク
20	土	はっぴょう会(給食はありません)	
22	月	ごはん 千草焼き さつまいものレモン煮 味噌汁 フルーチェ	やせうま・ミルク
23	火	ごはん 魚の煮付け 洋風白和え 味噌汁 みかん	さつま芋マフィン・ミルク
24	水	ごはん 石狩汁 鶏レバーの甘辛煮 切干大根のナムル ゼリー	お菓子・ミルク
25	木	クリスマス会&誕生日会(わかめごはん からあげ フライドポテト スパゲティサラダ コーンスープ いちごゼリー)	
26	金	手作りパン クリームシチュー うまっこりー ブルーベリーヨーグルト	大豆といりこの飴煮・ミルク
27	土	ハヤシライス さつま芋サラダ フルーツorゼリー	お菓子・牛乳

※献立は変更になる場合があります。 ※1号認定の方はおやつはありません。

11/14(金)つぼみ組・つくし組のクッキングを行いました。以上見さんが掘ってきてくれたお芋を使って、さつまいも団子を作りました。湯がいてつぶし、牛乳とバターを加えたさつまいもを用意し、それぞれに団子作りを楽しみました。出来上がりに、黄粉をかけて食べました。



11/19(水)たんぽぽ組のクッキングを行いました。自分達で掘ってきたお芋を使って、さつまいももちを作りました。湯がいてつぶしたさつまいもをアイラップに入れ、その中に、三温糖・片栗粉・バターを加えてよく揉み生地を作りました。次に、成型し、ホットプレートで焼いて食べました。

