

# 4月 紿食獻立表

# 2025年度 いぬかいこども園

日	曜日	昼 食	3時のおやつ
1	火	ごはん 鮭の変わりパン粉焼き ほうれん草とひじきのサラダ すまし汁 バナナ	ビスケットケーキ・ミルク
2	水	ごはん 鶏肉のオーブン焼き 胡瓜と油揚げの酢の物 若竹汁 いちごゼリー	マドレーヌ・ミルク
3	木	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ ヨーグルト	お菓子・ミルクココア
4	金	カレーライス スパゲティサラダ フルーチェ	きな粉団子・ミルク
5	土	ごはん つくも煮 三色納豆 すまし汁 ゼリー	お菓子・牛乳
7	月	ごはん 豚肉の生姜焼き もやしのナムル 味噌汁 オレンジ	麩のラスク・ミルク
8	火	手作りパン ポークビーンズ ゆかりスパ コンソメスープ ブルーベリーヨーグルト	わかめおにぎり・麦茶
9	水	ごはん 豆腐とツナのハンバーグ かむかむ海藻サラダ すまし汁 りんご	お好みマカロニ・麦茶
10	木	ごはん 魚の竜田揚げ わかめの酢の物 味噌汁 ゼリー	クッキー・ミルク
11	金	ごはん(少) 親子うどん 竹輪の磯部揚げ 胡瓜の漬物 バナナ	のりじゃこトースト・ミルク
12	土	卵スパゲティー ボイルウインナー ボイルブロッコリー もやしのスープ ゼリー	お菓子・牛乳
14	月	ごはん 鶏肉の味噌焼き 大豆と昆布の煮物 コンソメスープ オレンジ	キャロットカップケーキ・ミルク
15	火	ごはん 肉じゃが 紅白なます 味噌汁 フルーチェ	ハムサンド・ミルク
16	水	ごはん 鮭の塩焼き 春雨の塩麹炒め 若竹汁 キウイ	お菓子・カルピス
17	木	誕生日会(ゆかり梅入りごはん エビフライ カラフル和え フライドポテト コーンスープ 青りんごゼリー)	
18	金	ごはん ポテトオムレツ マカロニサラダ コンソメスープ りんご	チーズラスク・ミルク
19	土	保護者の会総会・お見知り会	
21	月	ごはん さば一ぐ バンサンスー すまし汁 オレンジ	かぼすゼリー・お菓子・麦茶
22	火	ごはん チリコンカン マセドアンサラダ 中華スープ いちごヨーグルト	きな粉パン・ミルク
23	水	ごはん 手羽中の甘酢煮 かみかみ和え 味噌汁 バナナ	おからマフィン・ミルク
24	木	手作りパン 魚のフライ グリーンサラダ コンソメスープ りんご	お菓子・ミルク
25	金	ごはん 石狩汁 鶏レバーの甘辛煮 キャベツの塩昆布和え 手作りふりかけ ゼリー	豆腐のもちもちパンケーキ・ミルク
26	土	ごはん 炒り豆腐 かりかりいりこ 味噌汁 ゼリー	お菓子・牛乳
28	月	ごはん 鶏肉の塩麹焼き ひじきのサラダ カレーミルクスープ キウイ	玄米フレークスナック・ミルク
29	火	昭和の日	
30	水	ごはん 厚揚げの味噌炒め 切干大根のナムル そうめん汁 オレンジ	やせうま・ミルク

☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆

期待が膨らむ新年度に際し、心新たに安心安全でおいしい給食作りを目指します。早く園生活に慣れ、お友達との食事が待ち遠しくなったり、ホッとする時間になるよう願っています。給食では、子ども達に食材の持つおいしさを味わってもらう為、旬の食材を取り入れ、薄味を基本としています。様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味が持てるような環境作りに努めていきたいと思います。その日の給食は、玄関に掲示してありますので、是非ご覧ください。

### 朝ごはんを食べましょ!

# 朝ごはんを食べましょう！

朝食は、体にプラスなことばかりです。

- ・体温を上げることで体が活動的に。
  - ・血糖値を上げて脳にエネルギーを。
  - ・噛むことで、脳が目覚める。
  - ・1日の食品数が増える。
  - ・胃腸が活発になり、便秘解消に。



食物アレルギーのあるご家庭は、医師の診断書が必要となりますので提出をお願いいたします。