

# 3月 給食献立表

2024年度  
いぬかいこども園

日	曜日	昼 食	3時のおやつ
1	土	ごはん 炒り豆腐 キャベツの梅じゃこ和え みそ汁 ゼリー	お菓子・牛乳
3	月	ひなまつり(ケーキ寿司) 鶏の照り焼き ほうれん草とひじきのサラダ ポテト すまし汁 いちごゼリー	
4	火	ごはん(少) カレーうどん 竹輪の磯部揚げ かみかみ和え ヨーグルト	手作りふりかけのおにぎり・麦茶
5	水	ごはん 魚のねぎみそチーズ焼き きのこのサラダ みそ汁 パナナ	クレープ・ミルク
6	木	ごはん 納豆入り麻婆 3色なます 中華スープ みかん	クッキー・ミルクココア
7	金	ごはん 焼きししゃも 豚汁 ブロッコリーのごま和え りんご	フルーツヨーグルト・麦茶
8	土	ごはん 高野豆腐の卵とじ かぼちゃの甘煮 そうめん汁 ゼリー	お菓子・牛乳
10	月	ごはん チキंगाーリックステーキ マセドアンサラダ コーンスープ みかん	きな粉団子・ミルク
11	火	ごはん 千草焼き 切り干し大根のナムル みそ汁 パナナ	ジャムサンド・ミルク
12	水	手作り黒糖パン チリコンカン トントンサラダ コンソメスープ りんご	韓国おにぎり・麦茶
13	木	チキンカレーライス ボイルウインナー うまっこりー ブルーベリーヨーグルト	アイス・麦茶
14	金	ごはん 魚の竜田揚げ ひじきの華風和え すまし汁 オレンジ	マドレーヌ・ミルク
15	土	ごはん ちゃんぽん ニラと竹輪の炒め物 ブロッコリーのおかか和え ゼリー	お菓子・牛乳
17	月	ごはん 大豆入りシシカバブー バンサンスー トマトスープ りんご	やせうま・牛乳
18	火	ごはん 中華かき玉汁 鶏レバーの甘辛煮 白菜の塩昆布和え 手作りふりかけ ゼリー	お菓子・ジュース
19	水	お別れ会食会(カレーライス からあげ とんかつ ボイルウインナー とうもろこし ボイルブロッコリー ひじきのサラダ ヨーグルト)	
20	木	春分の日	
21	金	ごはん マーボーアラビータ 大根サラダ 中華わかめスープ いちごゼリー	青のりトースト・ミルク
22	土	卒園式	
24	月	ごはん かぼちゃとひき肉のオムレツ カラフル和え みそ汁 みかん	マカロニあべかわ・牛乳
25	火	手作りパン ビーフシチュー スパゲティサラダ フルーチェ	おにぎり・麦茶
26	水	ごはん 魚の味噌煮 ひじきの炒め煮 すまし汁 パナナ	りんごゼリー・お菓子・麦茶
27	木	ごはん 豚じゃが もやしのナムル 豆乳みそ汁 オレンジ	お菓子・牛乳
28	金	ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ベーコンとキャベツのソテー すまし汁 みかん	ホットケーキ・牛乳
29	土	ごはん 親子煮 かりかりいりこ みそ汁 ゼリー	お菓子・牛乳
31	月	ごはん けんちん汁 手羽中の甘酢煮 小松菜のじゃこ炒め りんご	フレンチトースト・牛乳



## リクエスト給食

3月は、さくら組さんのリクエスト(の印をつけています)を中心とした献立になっています。子ども達の思い出に残っているメニューを、心を込めて作ります。お楽しみに!!



## さくら組お米作りに挑戦

今年度はさくら組が「バケツ稲作り」をしました。バケツ稲とは「バケツで育てる稲」のことです。稲の成長、そして収穫の喜びを体験し、牛乳パックや割りばしを使って脱穀をしました。その後すり鉢とすりこぎ棒を使って粳摺り(もみすり)をし、ビンとめん棒で精米しました。2月17日(月)にさくら組で米を研いで炊飯器でご飯を炊き、塩おにぎりにして食べました。1年かけてようやく食べることができましたが、自分たちで作ったお米は格別だったようです。詳細はさくら組にドキュメンテーションを掲示しています。

※献立は変更になる場合があります。※1号認定の方は、おやつはありません。

## 1年間の食育活動報告(3月は予定です)

- 4月: さくら組たけのこ掘り、たけのこの皮むき→給食・おやつで提供
- 5月: 野菜の苗植え・さくら組ホットケーキ作り・すみれ組パフェ作り
- 6月: 芋の苗植え・さくら組包丁の練習・たんぼ組おにぎり作り
- 7月: さくら組包丁の練習・夏野菜の収穫・サマーナイトでカレー作り  
すみれ組フルーツジュース作り
- 8月: 夏野菜の収穫(給食で提供)すみれ組収穫したピーマンでおにぎり作り  
たんぼ組ビザ作り
- 9月: さくら組防災クッキング・たんぼ組パフェ作り
- 10月: たんぼ組クッキー作り・すみれ組クレープ作り
- 11月: 芋ほり・さくら・すみれ・たんぼ組さつまいもを使用したお菓子作り  
つぼみ・つくし組合同クッキー作り  
団子汁・焼き芋大会(さくら・すみれ組団子伸ばし体験)
- 12月: さくら組ビザ作り・たんぼ組おにぎり作り
- 1月: さくら・すみれ組七草粥説明・さくら・すみれ組もちつき・すみれ組ゼリー作り
- 2月: 以上児恵方巻作り・さくら組おからマフィン作り・収穫したお米でおにぎり作り  
つくし組おにぎり作り
- 3月: さくら組顔クッキー作り・つくし組クッキー作り

一年間、食育活動へのご協力、ありがとうございました。調理員一同、来年度も安心・安全な給食提供に努めたいと思います。