

8月 給食献立表

2024年度
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ
1	木	ごはん 鶏肉のバーベキューソース キャベツの梅じゃこ和え 味噌汁 オレンジ	お菓子・ココアミルク
2	金	ごはん ポテトオムレツ かむかむ海藻サラダ コンソメスープ りんご	かぼすゼリー・お菓子・麦茶
3	土	卵スパゲティー ボイルウインナー 胡瓜の漬物 もやしのスープ ゼリー	お菓子・牛乳
5	月	ごはん 和風ハンバーグ うま塩ひじき すまし汁 キウイ	チーズラスク・ミルク
6	火	ごはん 魚の味噌煮 ごぼうサラダ そうめん汁 バナナ	マカロニあべかわ・ミルク
7	水	ごはん マーボーアラビアータ 南瓜サラダ 中華スープ フルーチェ	麩のラスク・ミルク
8	木	手作りパン レモン風味からあげ カラフル和え コンソメスープ すいか	お菓子・ミルク
9	金	カレーライス マカロニサラダ いちごヨーグルト	やせうま・麦茶
10	土	ごはん つくも煮 ピーマンの塩昆布和え 味噌汁 ゼリー	お菓子・牛乳
12	月	振替休日	
13	火	ごはん 厚揚げの味噌炒め ひじきのサラダ すまし汁 ゼリー	お菓子・ミルク
14	水	ごはん 五目煮豆 春雨の酢の物 味噌汁 ゼリー	お菓子・ミルク
15	木	ハヤシライス マカロニサラダ ゼリー	お菓子・ミルク
16	金	ごはん 麻婆茄子 三色なます 中華スープ オレンジ	キャロットカップケーキ・ミルク
17	土	ごはん 親子煮 オクラのおかか和え 味噌汁 りんご	お菓子・牛乳
19	月	ごはん 手羽中の甘酢煮 春雨サラダ すまし汁 キウイ	のりじゃこトースト・ミルク
20	火	ごはん 石狩汁 鶏レバーの甘辛煮 胡瓜ともやしのナムル ヨーグルト	お好みマカロニ・麦茶
21	水	誕生日会(ゆかりごはん 白身魚のフライ ツナサラダ ボイルウインナー コーンスープ ラムネゼリー)	
22	木	ごはん スペイン風オムレツ ほうれん草とひじきのサラダ 中華スープ バナナ	アイスクリーム・麦茶
23	金	ごはん(少) 肉うどん 茄子の天ぷら とうもろこし りんご	豆腐白玉団子・ミルク
24	土	ごはん 切干大根の卵とじ 胡瓜の中華漬け 味噌汁 ゼリー	お菓子・牛乳
26	月	ごはん さばーぐ 胡瓜と油揚げの酢の物 そうめん汁 フルーチェ	マドレーヌ・ミルク
27	火	手作りパン ポークビーンズ ゆかりスパ コンソメスープ オレンジ	わかめおにぎり・麦茶
28	水	ごはん 魚の南蛮漬け 南瓜の甘煮 味噌汁 バナナ	豆腐のもちもちパンケーキ・ミルク
29	木	ごはん 豚肉とピーマンの味噌炒め 三色納豆 すまし汁 りんご	お菓子・ミルク
30	金	ごはん カレー風味肉じゃが かみかみサラダ 味噌汁 ヨーグルト	ジャムサンド・ミルク
31	土	ごはん(少) ちゃんぽん ニラと竹輪の炒め物 胡瓜の塩昆布和え ゼリー	お菓子・牛乳

※1号認定の方はおやつはありません。 ※献立は変更になる場合があります。



7月20日(土)にさくら組さんがお泊り保育でカレーを作りました。

今年度はサプライズで、調理室で準備するはずの食材を

注文していなかったところから始めました。「食材をどうしよう?」「自分達で育てた

野菜を使ったらいいんじゃない?」「材料をあべよしに買いに行こう」と、子どもたちが考えて意見を

出してくれました。買い物はどうやって行こうか?→バスがある→諏訪さんをお願いしようという買い物に行く方法も考えてくれました。

無事材料が揃うと、班ごとに野菜を切りました。「目が痛くなるかも」と言いながらも初めての玉ねぎ切りに挑戦しました。今まで3回包丁の練習をしてきまし

たが、みんな上達していると感じました。野菜を切った後は順番に肉を炒め、班ごとに野菜を鍋に入れました。今年度のシークレット野菜である南瓜を加えて

調理室で仕上げました。子どもたちが作成した染め出しのランチョンマットを使用し、できたてのカレーをお友達と食べ、「美味しい」という声をたくさん聞くこと

ができました。今回お泊り保育で使用したカレールウとフルーチェはハウス食品の「はじめてクッキング」に応募していただきました。

