

# 8月 給食献立表

2024年度  
いぬかいこども園

日	曜日	昼 食	3時のおやつ
1	木	ごはん 鶏肉のバーベキューソース キャベツの梅じゃこ和え 味噌汁 オレンジ	お菓子・ココアミルク
2	金	ごはん ポテトオムレツ かむかむ海藻サラダ コンソメスープ りんご	かぼすゼリー・お菓子・麦茶
3	土	卵スパゲティー ボイルウインナー 胡瓜の漬物 もやしのスープ ゼリー	お菓子・牛乳
5	月	ごはん 和風ハンバーグ うま塩ひじき すまし汁 キウイ	チーズラスク・ミルク
6	火	ごはん 魚の味噌煮 ごぼうサラダ そうめん汁 バナナ	マカロニあべかわ・ミルク
7	水	ごはん マーボーアラビータ 南瓜サラダ 中華スープ フルーチェ	麩のラスク・ミルク
8	木	手作りパン レモン風味からあげ カラフル和え コンソメスープ すいか	お菓子・ミルク
9	金	カレーライス マカロニサラダ いちごヨーグルト	やせうま・麦茶
10	土	ごはん つくも煮 ピーマンの塩昆布和え 味噌汁 ゼリー	お菓子・牛乳
12	月	振替休日	
13	火	ごはん 厚揚げの味噌炒め ひじきのサラダ すまし汁 ゼリー	お菓子・ミルク
14	水	ごはん 五目煮豆 春雨の酢の物 味噌汁 ゼリー	お菓子・ミルク
15	木	ハヤシライス マカロニサラダ ゼリー	お菓子・ミルク
16	金	ごはん 麻婆茄子 三色なます 中華スープ オレンジ	キャロットカップケーキ・ミルク
17	土	ごはん 親子煮 オクラのおかか和え 味噌汁 りんご	お菓子・牛乳
19	月	ごはん 手羽中の甘酢煮 春雨サラダ すまし汁 キウイ	のりじゃこトースト・ミルク
20	火	ごはん 石狩汁 鶏レバーの甘辛煮 胡瓜ともやしのナムル ヨーグルト	お好みマカロニ・麦茶
21	水	誕生日会(ゆかりごはん 白身魚のフライ ツナサラダ ボイルウインナー コーンスープ ラムネゼリー)	
22	木	ごはん スペイン風オムレツ ほうれん草とひじきのサラダ 中華スープ バナナ	アイスクリーム・麦茶
23	金	ごはん(少) 肉うどん 茄子の天ぷら とうもろこし りんご	豆腐白玉団子・ミルク
24	土	ごはん 切干大根の卵とじ 胡瓜の中華漬け 味噌汁 ゼリー	お菓子・牛乳
26	月	ごはん さばーぐ 胡瓜と油揚げの酢の物 そうめん汁 フルーチェ	マドレーヌ・ミルク
27	火	手作りパン ポークビーンズ ゆかりスパ コンソメスープ オレンジ	わかめおにぎり・麦茶
28	水	ごはん 魚の南蛮漬け 南瓜の甘煮 味噌汁 バナナ	豆腐のもちもちパンケーキ・ミルク
29	木	ごはん 豚肉とピーマンの味噌炒め 三色納豆 すまし汁 りんご	お菓子・ミルク
30	金	ごはん カレー風味肉じゃが かみかみサラダ 味噌汁 ヨーグルト	ジャムサンド・ミルク
31	土	ごはん(少) ちゃんぽん ニラと竹輪の炒め物 胡瓜の塩昆布和え ゼリー	お菓子・牛乳

※1号認定の方はおやつはありません。 ※献立は変更になる場合があります。



7月20日(土)にさくら組さんがお泊り保育でカレーを作りました。

今年度はサプライズで、調理室で準備するはずの食材を

注文していなかったところから始めました。「食材をどうしよう?」「自分達で育てた

野菜を使ったらいいんじゃない?」、「材料をあべよしに買いに行こう」と、子どもたちが考えて意見を

出してくれました。買い物はどうやって行こうか?→バスがある→諏訪さんをお願いしようという意見も出てきました。

無事材料が揃うと、班ごとに野菜を切りました。「目が痛くなるかも」と言いながらも初めての玉ねぎ切りに挑戦しました。今まで3回包丁の練習をしてきまし

たが、みんな上達していると感じました。野菜を切った後は順番に肉を炒め、班ごとに野菜を鍋に入れました。今年度のシークレット野菜である南瓜を加えて

調理室で仕上げました。子どもたちが作成した染め出しのランチョンマットを使用し、できたてのカレーをお友達と食べ、「美味しい」という声をたくさん聞くこと

ができました。今回お泊り保育で使用したカレーとフルーチェはハウス食品の「はじめてクッキング」に応募していただきました。

