



# 7月 給食献立表

2024年度  
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ
1	月	ごはん 鶏の味噌焼き マセドアンサラダ コンソメスープ バナナ	コーンごはん・麦茶
2	火	ごはん 魚のフライ ほうれん草のナムル 中華スープ りんご	チーズクッキー・ミルク
3	水	ごはん 麻婆ナス 3色納豆 すまし汁 いちごヨーグルト	やせうま・ミルク
4	木	七夕楽しみ会( ゆかりごはん 七夕そうめん 手羽中の甘酢煮 南瓜サラダ すいか)	ももゼリー・お菓子・麦茶
5	金	ごはん 卵のココット かみかみサラダ みそ汁 キウイ	豆乳フレンチトースト・ミルク
6	土	縁日ごっこ	
8	月	ビビンバ丼 野菜炒め 春雨スープ りんご	バナナカップケーキ・カルピス
9	火	ごはん 鶏肉のオープン焼き バンサンスー ミントマト コーンスープ フルーチェ	お好み焼き・麦茶
10	水	ごはん 卵入りチャンプルー ほうれん草とひじきのサラダ みそ汁 すいか	チーズラスク・ミルク
11	木	ごはん 魚の南蛮漬け ポテトサラダ 冬瓜スープ バナナ	お菓子・ミルク
12	金	手作りパン チリコンカン ツナとキャベツのマリネ ミルクスープ ブルーベリーヨーグルト	手作りふりかけのおにぎり・麦茶
13	土	ごはん 親子煮 かりかりいりこ みそ汁 ゼリー	お菓子・牛乳
15	月	海の日	
16	火	ごはん 巣ごもり卵 南瓜の甘煮 みそ汁 ヨーグルト	青のリトースト・ミルク
17	水	ゆかりごはん(少) 冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ 小松菜とコーンのじゃこ和え デラウェア	お菓子・ジュース
18	木	お誕生日会(お星さまカレー ポイルウインナー とうもろこし マカロニサラダ フルーツポンチ)	
19	金	ごはん 焼きししゃも ねばねば和え うま塩豚汁 オレンジ	フルーツヨーグルト・麦茶
20	土	スパゲッティミートソース ポイルウインナー グリーンサラダ コンソメスープ ゼリー	お菓子・牛乳
22	月	ごはん 炒り豆腐 おくらのごま和え ミントマト みそ汁 バナナ	マカロニあべかわ・ミルク
23	火	ごはん 魚のねぎ味噌チーズ焼き ひじきの炒め煮 すまし汁 いちごヨーグルト	マドレーヌ・ミルク
24	水	ごはん もぐもぐバーグ かみかみ和え そうめん汁 りんご	ちりめん鮭ごはん・麦茶
25	木	ごはん 肉団子のスープ 鶏レバーの甘辛煮 3色ナムル ゼリー	お菓子・ココアミルク
26	金	ごはん 千草焼き 千切り大根の煮付け 手作りふりかけ みそ汁 キウイ	ジャムサンド・ミルク
27	土	ごはん 焼きビーフン 納豆和え みそ汁 ゼリー	お菓子・牛乳
29	月	ごはん 豚肉とピーマンの味噌炒め ゆかりスパ すまし汁 バナナ	かぼちゃのカップケーキ・ミルク
30	火	手作りパン 豆腐ナゲット コールスローサラダ トマトスープ デラウェア	おにぎり・麦茶
31	水	ごはん 魚の煮付け ひじきのサラダ かき玉汁 フルーチェ	きな粉団子・麦茶

※1号認定の方はおやつはありません。※献立は変更になる場合があります。



## 夏野菜

今年度の菜園活動はトマト・ミニトマト・なす・ピーマン・オクラ・きゅうり、米の他にシークレット野菜のコーナーを作っています。6月3日にさくら組さんが今年度初の収穫野菜であるきゅうりを調理室に届けてくれました。収穫した野菜は給食やクッキングで使用したり、熱中症対策としてきゅうりの漬物など作る予定です。



**食育講話**...6月5日(水)に以上児さんを対象に食育講話をしました。今回は大分県栄養士会研究会の粟生美幸先生と吉澤恵理子先生に講話を依頼しました。今回のテーマは3~4歳児 **好き嫌いせず**に何でも食べよう、よく噛んで食べよう。5歳児は**3つの食品群を基に丈夫なからだをつくらう**、よく噛んで食べよう。詳細は以上児クラスにドキュメンテーションを掲示しています。

先日はお忙しい中、給食試食会のご参加、アンケートのご協力をありがとうございました。試食の感想や普段の給食の感想を聞くことができました。特に手作りパンに関する感想が多かったので、これからも園で出来立てのパンを提供できるように努めます。ご意見・ご感想ありがとうございました。

