

1月 給食献立表

2023年度
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ
1	月	元日	
2	火	休み	
3	水	休み	
4	木	ごはん 千切り大根の卵とじ ポイルウインナー みそ汁 ゼリー	やせうま・麦茶
5	金	七草粥 ゆかりごはん 魚のマヨネーズ焼き ひじきの炒め煮 すまし汁 ゼリー	石垣蒸しパン・ミルク
6	土	ごはん 五目すいとん 3色納豆 キャベツの梅じゃこ和え みかん	お菓子・牛乳
8	月	成人の日	
9	火	ごはん さばーぐ さつま芋ときゅうりのサラダ みそ汁 りんご	ジャムサンド・ミルク
10	水	バターロール フィッシュボール ベーコンとキャベツのソテー ミルクスープ オレンジ	ごはんピザ・麦茶
11	木	わかめごはん(少) 焼きそば もやしのナムル かき玉スープ いちごヨーグルト	お菓子・ココアミルク
12	金	ごはん 五目煮豆 ブロッコリーのごま和え 手作りふりかけ みそ汁 みかん	ぜんざい・麦茶
13	土	ハヤシライス 切干大根サラダ ポイルウインナー ゼリー	お菓子・ジュース
15	月	ごはん 大豆のかきあげ わかめの酢の物 みそ汁 バナナ	豆腐のもちもちパンケーキ・ミルク
16	火	ごはん 鶏肉のオープン焼き マカロニサラダ すまし汁 りんご	スイートポテト・ミルク
17	水	ごはん さばのケチャップ煮 千切り大根の煮付け みそ汁 ブルーベリーヨーグルト	フルーツポンチ・麦茶
18	木	ごはん カレー風味肉じゃが 椎茸と小松菜のごま和え すまし汁 オレンジ	お菓子・ミルク
19	金	もちつき大会 ゆかりごはん(少) 中華かき玉汁 ポイルウインナー 白菜の漬物 みかん	きなこクッキー・ミルク
20	土	ごはん 炒り豆腐 キャベツの昆布和え みそ汁 ゼリー	お菓子・牛乳
22	月	キャロットパン チーズオムレツ キャベツとツナのマリネ もやしのスープ いちごヨーグルト	手作りふりかけのおにぎり・麦茶
23	火	ごはん 魚の照り焼き ほうれん草とひじきのサラダ みそ汁 みかん	クレープ・ミルク
24	水	チキンカレー スパゲッティサラダ とうもろこし フルーチェ	チーズラスク・ミルク
25	木	ごはん 納豆入り寄せ揚げ 切干大根のナムル みそ汁 オレンジ	お菓子・ジュース
26	金	お誕生日会(3色おにぎり 松風焼き 田作り さつまいもの茶巾 紅白なます かまぼこ すまし汁 いちごゼリー)	
27	土	スパゲッティミートソース ポイルウインナー コールスローサラダ コンソメスープ ゼリー	お菓子・牛乳
29	月	ごはん 厚揚げの麻婆煮 バンサンスー そうめん汁 みかん	キャロットカップケーキ・カルピス
30	火	ごはん 味噌ちゃんこ 鶏レバーの甘辛煮 白菜とツナの和え物 ゼリー	豆腐白玉団子・麦茶
31	水	ごぼうのドライカレー ポイルウインナー うまっコーリー いちごヨーグルト	りんごゼリー・お菓子・麦茶

だんご汁焼き芋大会

※1号認定の方はおやつはありません。 ※献立は変更になる場合があります。

11月28日(火)に園庭で団子汁と焼き芋作りをしました。だんご汁はさくら組・すみれ組さんがだんごを伸ばしました。「ドキドキする」「楽しい」「見て！こんなに伸びたよ」と楽しそうに教えてくれました。この日は11月下旬にしては温かく、腕まくりをしてだんごを伸ばしても寒くなさそうでした。出来立てのだんご汁はおかわりをする子どもが多く、いつもより残食が少なかったです。以上児さんが収穫して準備をした焼き芋は想像以上に甘くおいしかったです。

あけまして おめでとうございます

新しい年を迎え、ご家族で楽しく過ごされたことと思います。1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい月です。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整える為にも、あたたかい朝ごはんをしっかりと食べて、一日を元気に過ごせるようにしていきましょう。

春の七草(七草粥)...1月7日はせり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろの七草が入った七草粥を食べ胃腸をいたわりましょう。

