



ほけんだより



令和7年度
いぬかいこども園
第4号



やわらかな春の日差しに包まれ、今年度もいよいよ締めくくりの時期となりました。これまで、子どもたちの健康管理にご協力いただき、本当にありがとうございました。毎日の体調チェックや感染症対策など、保護者の皆さまの温かいご協力のおかげで、大きなけがもなく元気に過ごすことができました。

もうすぐ卒園、そして進級の季節ですね。こども園では、卒園・進級に向けての準備が始まっています。この一年間の子ども達の成長に驚きと嬉しさを感じながら、日々過ごしています。残りの日々も感染症に気を付けながら、手洗い・うがいをしっかりして、新年度を元気に迎えたいと思います。

一年間、本当にありがとうございました。

手洗い・うがいの様子です



進級・就学を控えて 気持ちが不安になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが『一つ大きくなる』という喜びでいっぱいな時期です。しかし、嬉しい反面初めてのことに對して、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に右記のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないか、注意してみていきましょう。

気になることがありましたらお気軽にご相談ください。



1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ごはんは毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友だちと仲良く遊ぶことができた

