



# ほけんだより



令和7年度  
いぬかいこども園  
第1号

新年度が始まって、あっという間に一ヶ月が過ぎました。新人園児のお友達も園生活に慣れてきて、保育室からは、毎日子どもたちの元気な声が聞こえてきます。連休中も体調を崩すことなく、楽しく過ごせたようですね。これからも、子どもたちが健康で楽しく過ごせるよう、職員一同見守っていきたいと思います。保健に関する情報は、年4回、この《ほけんだより》を通してお知らせしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## ★身体計測について★

- ・未満児・・・身長、体重、胸囲、頭囲(毎月)
- ・以上児・・・身長、体重(毎月)

胸囲、頭囲(5・9・1月)

※計測結果は連絡帳に記載します。



一年間お世話になる園医の先生です。

★内科 いぬかい児玉医院

児玉先生

★歯科 おとう歯科医院

武藤先生



## 内科検診の様子

先日の歯科検診の結果、全園児のおし歯の本数は31本でした。

おし歯のあるお子さんは、早めの治療をお願いします。

### おし歯を放置すると・・・

\*歯がどんどん溶けたり、欠けたりして痛みもひどくなります。おし歯が小さいうちに治療するほうが、かかる時間も費用も少なくて済みます。

\*かみ合わせが悪くなったり歯並びにも悪い影響が出る場合があります。

\*さらに放置すると、あごの骨まで炎症を起こすこともあります。

次の歯科検診までに  
治そうね!



## 登降園前の体調チェック

園では毎朝、当園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみましょう。

- ☐ 熱はありませんか?
- ☐ 顔色はよいですか?
- ☐ 鼻水や咳は出ていませんか?
- ☐ 湿疹、発疹はないですか?
- ☐ 食欲はありますか?
- ☐ うんちは出ましたか?
- ☐ 機嫌はよいですか?
- ☐ 《痛い》《疲れた》などの訴えはありませんか?

