

4月 給食献立表

2024年度
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ
1	月	ごはん 鶏肉のオープン焼き 胡瓜と油揚げの酢の物 若竹汁 ヨーグルト	ビスケットケーキ・ミルク
2	火	ごはん 鮭の変わりパン粉焼き ほうれん草とひじきのサラダ すまし汁 バナナ	やきそば・麦茶
3	水	ごはん 麻婆豆腐 春雨の酢物 中華スープ オレンジ	マドレーヌ・ミルク
4	木	ごはん ポテトオムレツ ゆかりスパ コンソメスープ りんご	クッキー・ココアミルク
5	金	カレーライス スパゲッティサラダ フルーチェ	チーズラスク・ミルク
6	土	ごはん つくも煮 三色納豆 すまし汁ゼリー	お菓子・牛乳
8	月	ごはん 豚肉の生姜焼き もやしのナムル 味噌汁 いちごヨーグルト	黄粉パン・ミルク
9	火	ごはん 魚の味噌煮 ごぼうサラダ すまし汁 バナナ	かぼすゼリー・お菓子・麦茶
10	水	ごはん 豆腐とツナのハンバーグ かむかむ海藻サラダ コンソメスープ オレンジ	麩のラスク・ミルク
11	木	ごはん 魚の竜田揚げ キャベツの梅じゃこ和え 味噌汁 りんご	お菓子・ミルク
12	金	ごはん ココット蒸し 春雨サラダ カレーミルクスープ キウイ	キャロットカップケーキ・ミルク
13	土	卵スパゲッティ ボイルウインナー ボイルブロッコリー もやしのスープゼリー	お菓子・牛乳
15	月	ごはん 鶏肉の照り焼き 大豆と昆布の煮物 味噌汁 バナナ	青のリトースト・ミルク
16	火	ごはん 肉じゃが 紅白なます すまし汁 オレンジ	やせうま・ミルク
17	水	ごはん さばーぐ マセドアンサラダ すまし汁 ヨーグルト	わかめおにぎり・麦茶
18	木	お誕生日会(ホットドッグ エビフライ グリーンサラダ フライドポテト コーンスープ 青りんごゼリー)	
19	金	ごはん 魚の塩麩焼き 三色なます すまし汁 りんご	クレープ・ミルク
20	土	保護者の会総会・お見知り会	
22	月	ごはん 豆腐のつくね マカロニサラダ コンソメスープ キウイ	ジャムサンド・ミルク
23	火	ごはん 石狩汁 鶏レバーの甘辛煮 キャベツのゆかり和え 手作りふりかけゼリー	豆腐のごまだれ団子・ミルク
24	水	ごはん(少) 肉うどん 魚の塩焼き 胡瓜の漬物 バナナ	ごはんピザ・麦茶
25	木	ごはん 洋風とり天 コールスローサラダ 中華スープ オレンジ	お菓子・カルピス
26	金	パン ポークビーンズ ひじきのサラダ コンソメスープ りんご	マカロニあべかわ・ミルク
27	土	ごはん 焼きビーフン 納豆和え 味噌汁ゼリー	お菓子・牛乳
29	月	昭和の日	
30	火	ごはん 手羽中の甘酢煮 かみかみ和え 味噌汁 キウイ	お好みマカロニ・ミルク

※1号認定の方はおやつはありません。献立は変更になる場合があります。



ご入園・ご進級 おめでとうございます。

柔らかな日差しに心とむ季節、ときどきわくわくの新年度が始まりました。給食では、子ども達の健やかな成長の為、栄養のバランスを考え、旬の野菜を取り入れた献立を作っています。また、食に興味を湧くような、年齢に合ったクッキングの計画もしています。
今年度も、安心安全でおいしい給食を提供していきたいと思ひます。

バランスのよい食事を

- 栄養バランスの乱れた食事を続けていると、免疫力や抵抗力が落ちてしまいます。風邪や病気を寄せつけない、健康な体づくりのためには、バランスのとれた食事を続けることが大切です。健康な食生活の基本は「一汁三菜」から。注意したいのは、おかず3種の調理法や食材が重ならないこと。
- 子どもたちが健康な体で過ごせるよう、ご家庭でもご協力をお願い致します。



食物アレルギーのあるご家庭は、医師の診断書が必要となりますので、提出をお願いいたします。



お知らせ

今年度より、手作りパンを給食に取り入れたいと思ひます。給食室で作る焼きたてのパンを楽しみにしていただきね。毎日の給食は、玄関に掲示してありますので是非ご覧ください。

