

2月 給食献立表

2023年度
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ
1	木	ごはん 魚の生姜焼き 五色きんぴら 味噌汁 バナナ	お菓子・ミルク
2	金	恵方巻き 鶏の照り焼き カリフラワーの和え物 すまし汁 りんご	恵方巻ロール・麦茶
3	土	ゆかりごはん(少) 五目うどん 魚の煮付け 白菜の漬物 いちご	お菓子・牛乳
5	月	ごはん 豆腐とツナのハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ オレンジ	黄粉パン・ミルク
6	火	ごぼうのドライカレー 南瓜サラダ ボイルブロッコリー 中華スープ バナナ	マドレーヌ・ミルク
7	水	ごはん 鮭の塩焼き 春雨の塩麴炒め すまし汁 みかん	麩のラスク・ミルク
8	木	パン ポテトオムレツ 大根サラダ 中華スープ いちごヨーグルト	お菓子・ココアミルク
9	金	ごはん 豚肉と大根のスープ 焼きししゃも もやしの中華和え りんご	ジャムサンド・ミルク
10	土	ごはん 焼きビーフン 三色納豆 すまし汁 ゼリー	お菓子・牛乳
12	月	建国記念の日	
13	火	ごはん 麻婆豆腐 三色ナムル すまし汁 オレンジ	かぼすゼリー・お菓子・麦茶
14	水	ごはん 魚の味噌煮 うま塩ひじき 味噌汁 いちごヨーグルト	バレンタイン♡ムース・麦茶
15	木	誕生日会(わかめご飯 ハンバーグ ナポリタン フライドポテト ボイルブロッコリー コンスープ いちご)	
16	金	ごはん 鶏肉のオープン焼き かむかむ海藻サラダ 味噌汁 バナナ	チーズラスク・ミルク
17	土	カレーライス うまっコリー ヨーグルト	お菓子・牛乳
19	月	ごはん 豚肉のケチャップ炒め ゆかりスパ コンソメスープ りんご	マカロニあべかわ・ミルク
20	火	ごはん スペイン風オムレツ ほうれん草とひじきのサラダ すまし汁 いちごヨーグルト	人参スコーン・ミルク
21	水	ごはん 魚の塩麴焼き 小松菜とコーンのじゃこ和え 味噌汁 オレンジ	ホットケーキ・ミルク
22	木	ごはん 洋風とり天 とんとんサラダ コンソメスープ みかん	お菓子・ミルク
23	金	天皇誕生日	
24	土	ごはん クリームシチュー ボイルウインナー ボイルブロッコリー ゼリー	お菓子・牛乳
26	月	ごはん 肉じゃが 紅白なます 味噌汁 バナナ	焼きそば・麦茶
27	火	ごはん うま塩豚汁 鶏レバーの甘辛煮 キャベツの梅じゃこ和え ゼリー	ビスケットケーキ・ミルク
28	水	パン 魚のフライ マセドアンサラダ コンソメスープ いちごヨーグルト	手作りふりかけのおにぎり・麦茶
29	木	おもいで遠足	

節分の行事食

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄をはらう行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻』といい、その年の恵方を向いて無言で願いごとをしながら食べると、縁起がよいとされています。今年も、たんぼ組さん・すみれ組さん・さくら組さんは、恵方巻作りにチャレンジしてみます！自分で巻いた恵方巻を食べて、楽しく1年の健康と幸せをお祈りしましょう。

※献立は変更になる場合があります。※1号認定の方はおやつはありません。

今年は
東北東!!



1/19(金)にもちつき大会を行いました。力強く杵でおもちをつくことが出来、自分で丸めて、黄粉・砂糖醤油・あんこの好きな味を選んで食べました。今年は愛育会さんにお手伝いをさせていただきました。

