

8月 給食献立表

2023年度
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ
1	火	ごはん 手羽中の甘酢煮 もやしのナムル すまし汁 キウイ	キャロットカップケーキ・ミルク
2	水	ごはん ポテトオムレツ かむかむ海藻サラダ コンソメスープ すいか	ジャムサンド・ミルク
3	木	ごはん 揚げ魚のマリネ 南瓜サラダ 味噌汁 パイナップル	アイスクリーム・麦茶
4	金	パン チリコンカン グリーンサラダ コーンスープ バナナ	ごはんピザ・麦茶
5	土	卵スパゲッティ ボイルウインナー ミントマト もやしのスープ ゼリー	お菓子・牛乳
7	月	ごはん 鶏肉のオープン焼き うま塩ひじき すまし汁 オレンジ	かぼすゼリー・お菓子・麦茶
8	火	ごはん 魚のムニエル 野菜ソテー 味噌汁 パイナップル	フレンチトースト・牛乳
9	水	カレーライス かみかみ和え いちごヨーグルト	チーズラスク・ミルク
10	木	ごはん ココット蒸し ツナサラダ コンソメスープ すいか	お菓子・ジュース
11	金	山の日	
12	土	ごはん 高野豆腐の卵とじ ピーマンの塩昆布和え 味噌汁 ゼリー	お菓子・牛乳
14	月	ごはん 厚揚げの味噌炒め ひじきのサラダ すまし汁 ゼリー	お菓子・牛乳
15	火	ハヤシライス スパゲッティサラダ ゼリー	お菓子・牛乳
16	水	ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツの梅じゃこ和え 味噌汁 いちごヨーグルト	やせうま・牛乳
17	木	ごはん 魚の煮付け 春雨の塩麴炒め 味噌汁 バナナ	お菓子・ココアミルク
18	金	ごはん マーボーアラビータ オクラの胡麻和え 中華スープ オレンジ	人参スコーン・ミルク
19	土	ごはん うま煮 ニラと竹輪の炒め物 味噌汁 ゼリー	お菓子・牛乳
21	月	ごはん 和風ハンバーグ ごぼうサラダ コンソメスープ パイナップル	きな粉パン・ミルク
22	火	ごはん 豚肉とピーマンの味噌炒め 南瓜煮 味噌汁 バナナ	ヨーグルトケーキ・ミルク
23	水	パン スペイン風オムレツ ほうれん草とひじきのサラダ 中華スープ フルーチェ	おにぎり・麦茶
24	木	誕生日会(コーンライス 白身魚のフライ カラフル和え ゆかりスパゲッティ コーンスープ ラムネゼリー)	
25	金	ごはん うま塩豚汁 鶏レバーの甘辛煮 胡瓜ともやしのナムル ゼリー	マカロニあべかわ・ミルク
26	土	ごはん 切干大根の卵とじ 焼きししゃも すまし汁 ゼリー	お菓子・牛乳
28	月	ビビンバ丼 胡瓜の中華漬け とうもろこし すまし汁 オレンジ	マドレーヌ・ミルク
29	火	ごはん 魚の塩麴焼き 大豆と昆布の煮物 味噌汁 キウイ	フルーツヨーグルト・麦茶
30	水	ごはん ポークビーンズ オクラのおかか和え コンソメスープ パイナップル	ホットケーキ・ミルク
31	木	ゆかりごはん(少) カレーうどん 竹輪の磯部揚げ 胡瓜の漬物 いちごヨーグルト	お菓子・ミルク

クッキング報告

7月22日(土)にさくら組さんがサマーナイトで夕食のカレーを作りました。今まで包丁の練習を3回しましたが、慎重に野菜を切る子どもといつもと違う状況にソワソワして集中力が途切れてしまう子どもがいました。全員切り終わると牛肉と野菜を順番に炒め、調理室で仕上げをしました。さくら組さんが育てた南瓜も加え、おいしいカレーができました。「いっぱいおかわりしたい」「おいしい」という感想をたくさん聞くことができました。

※1号認定の方はおやつはありません。 ※献立は変更になる場合があります。



完成!

7月に入り、全ての野菜が収穫できるくらいに成長しました。今年度初めて取り入れたシークレット野菜のコーナーは①②③がきゅうり④がかぼちゃという答えが出ました。保護者の方、保育の先生、答えを言わずに見守っていただきありがとうございました！野菜は、子ども達が収穫して給食室に届けてくれます。そして新鮮なうちに給食に取り入れていきます。熱中症予防の為できるだけ、きゅうりは漬物にして提供しています。