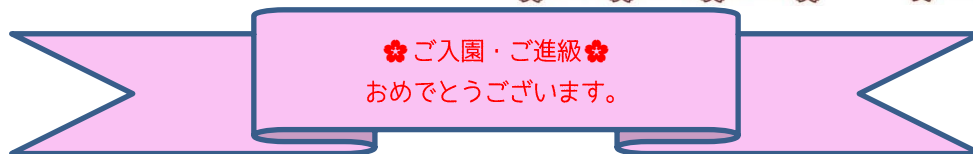


4月 給食献立表

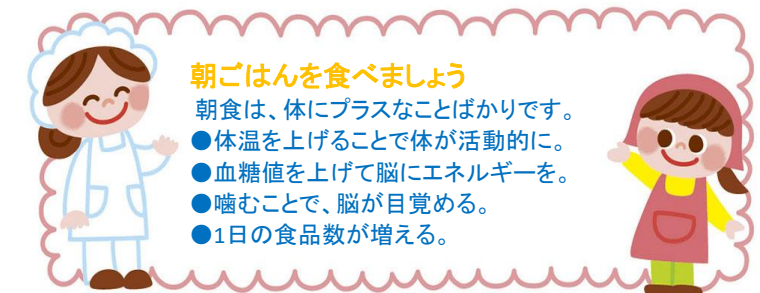
2023年度
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ	
1	土	ごはん ごまみそ筑前煮 紅白なます すまし汁 ゼリー	お菓子・牛乳	
3	月	ゆかりごはん(少) やきそば 胡瓜と油揚げの酢物 中華スープ キウイ	マドレーヌ・ミルク	
4	火	ミルクパン ポテトオムレツ สปาゲティサラダ コンソメスープ バナナ	わかめおにぎり・麦茶	
5	水	カレーライス かみかみあえ ブルーベリーヨーグルト	チーズラスク・ミルク	
6	木	ごはん 鮭の変わりパン粉焼き ほうれん草とひじきのサラダ 若竹汁 オレンジ	お菓子・ココアミルク	
7	金	ごはん 鶏の照り焼き 野菜炒め 味噌汁 りんご	黄粉パン・ミルク	
8	土	ごはん ちゃんぽん ゆで卵 れんこん金平 ゼリー	お菓子・牛乳	
10	月	ごはん 麻婆豆腐 春雨の酢物 すまし汁 キウイ	ジャムサンド・ミルク	
11	火	ごはん 魚の煮付け ひじきとごぼうのサラダ 味噌汁 バナナ	かぼすゼリー・お菓子・麦茶	
12	水	ごはん すきやき 三色なます 味噌汁 オレンジ	マカロニあべかわ・ミルク	
13	木	ごはん 卵のココット ボイルウインナー ミルクスープ フルーチェ	お菓子・牛乳	
14	金	ごはん さばーぐ キャベツの梅じゃこ和え コンソメスープ りんご	黄粉クッキー・ミルク	
15	土	ごはん 切り干し大根の卵とじ 焼きししゃも すまし汁 ゼリー	お菓子・牛乳	
17	月	ごはん 豚肉のしょうが焼き もやしのナムル 味噌汁 ヨーグルト	さつまいもマフィン・ミルク	
18	火	ごはん チリコンカン ひじきのサラダ 中華スープ キウイ	のりじゃこトースト・牛乳	
19	水	ごはん うま塩豚汁 鶏レバーの甘辛煮 キャベツの塩昆布和え ゼリー	お菓子・ミルク	
20	木	お誕生日会(パン とんかつ コールスローサラダ スナックえんどう フライドポテト コーンスープ オレンジゼリー)		
21	金	ごはん 厚揚げの味噌炒め ブロッコリーのチーズ炒め すまし汁 バナナ	お菓子・牛乳	
22	土	卵スパゲッティ ボイルウインナー 枝豆 もやしのスープ ゼリー	お菓子・牛乳	
24	月	ごはん 鶏のオープン焼き 大豆と昆布の煮物 味噌汁 オレンジ	フルーツヨーグルト・麦茶	
25	火	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ りんご	やせうま・ミルク	
26	水	ごはん カレー風味肉じゃが キャベツのゆかり和え 若竹汁 キウイ	フレンチトースト・ミルク	
27	木	ごはん 魚の竜田揚げ 椎茸と小松菜の胡麻和え 味噌汁 バナナ	お菓子・ミルク	
28	金	ハヤシライス とんとんサラダ ゼリー	おからとヨーグルトのケーキ・麦茶	
29	土	昭和の日		

※1号認定の方はおやつはありません。献立は変更になる場合があります。



柔らかな日差しに心和む季節、どきどきわくわくの新年度が始まりました。給食では、子ども達の健やかな成長の為、栄養のバランスを考え、旬の野菜を取り入れた献立を作っています。また、食に興味を湧かすような、年齢に合ったクッキングの計画もしています。今年度も、安心安全でおいしい給食を提供していきたいと思ひます。



朝ごはんを食べましょう

- 朝食は、体にプラスなことばかりです。
- 体温を上げることで体が活動的に。
 - 血糖値を上げて脳にエネルギーを。
 - 噛むことで、脳が目覚める。
 - 1日の食品数が増える。



食物アレルギーのあるご家庭は、医師の診断書が必要となりますので、提出をよろしくお願いいたします。

