

9月 給食献立表

2022度
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ
1	木	パン さばーぐきのこのサラダ コーンスープ 梨	かき氷・お菓子・麦茶
2	金	ごはん 厚揚げの麻婆煮 もやしの中華和え 中華スープ オレンジ	マカロニあべかわ・ミルク
3	土	ごはん うま煮 ニラとちくわの炒め物 すまし汁 ゼリー	お菓子・牛乳
5	月	ごはん 卵入りチャンプルー 3色なます 中華わかめスープ バナナ	おにぎり・麦茶
6	火	ごはん 魚の塩麴焼き 油揚げのなかよし煮 味噌汁 フルーチェ	野菜チップス・カルピス
7	水	パン 豆腐のミートグラタン 彩サラダ コンソメスープ 梨	三日月焼き・ミルク
8	木	ごはん(少) カレーうどん ししゃもの野菜衣揚げ きゅうりの漬物 ヨーグルト	お菓子・ミルク
9	金	ごはん からあげ うま塩ひじき 味噌汁 ぶどう	スイートポテト・ミルク
10	土	ごはん クリームシチュー ス克蘭ブルエッグ カボチャのチーズ焼き りんご	お菓子・牛乳
12	月	ビビンバ丼 マカロニサラダ ボイルウインナー ヨーグルト	お菓子・ミルク
13	火	ごはん 納豆入り寄せ揚げ わかめの酢の物 味噌汁 梨	豆腐白玉・麦茶
14	水	ごはん 魚のカレームニエル かみかみ和え すまし汁 バナナ	フルーツヨーグルト・麦茶
15	木	ごはん 親子煮 高野豆腐とほうれん草の胡麻和え 豆乳スープ 梨	お菓子・ミルク
16	金	わかめごはん 大豆入りシシカバブー カボチャの甘煮 味噌汁 りんご	焼きそば・麦茶
17	土	ごはん 焼きビーフン 焼きししゃも すまし汁 ゼリー	お菓子・牛乳
19	月	敬老の日	
20	火	ごはん 豚肉とピーマンの味噌炒め キャベツの梅じゃこ和え すまし汁 オレンジ	豆乳バナナマフィン・ココアミルク
21	水	ゆかりごはん 石狩汁 鶏レバーの甘辛煮 きゅうりの塩昆布和え ゼリー	お菓子・ジュース
22	木	お誕生日会(ハンバーガー コールスローサラダ さつま芋スティック チーズ)	やさいとりんごのジュース)
23	金	秋分の日	
24	土	ごはん ちゃんぽん ゆで卵 チンゲン菜のソテー ふりかけ オレンジ	お菓子・牛乳
26	月	ごはん カボチャとひき肉のオムレツ 5色きんぴら 味噌汁 ぶどう	ふかし芋・ミルク
27	火	ごはん いかと里芋の煮付け ほうれん草とひじきのサラダ すまし汁 梨	豆乳フレンチトースト・ミルク
28	水	ごはん ポークビーンズ もやしのナムル 中華スープ バナナ	キャロットカップケーキ・ミルク
29	木	小運動会(秋のカレーライス スマイルポテト 枝豆 フルーチェ)	アイスクリーム・麦茶
30	金	ごはん 手羽中の甘酢煮 キャベツとしめじのソテー 手作りふりかけ 味噌汁 オレンジ	ごはんピザ・麦茶

※1号認定の方はおやつはありません。 ※献立は変更になる場合があります。



クッキング報告

8月3日(水)にすみれ組さんがフルーチェでパフェを作りました。コロナ対策として材料を1人分ずつ準備し、フルーチェも自分のは自分で作りました。フルーチェの素に牛乳を加えて混ぜると「ふわふわになった」「トロトロになった」という声が聞こえました。コロコロのカステラが入ったカップにフルーチェをかけ、好きな果物をトッピングして完成しました。「おいしい」「楽しかった」「次は大きなパフェを作りたい」などの感想を聞くことができました。「おかわりないの?」と声をかけてくれる子どももいました。

今回残念ながら1名お休みで参加できませんでしたが、次回はずみれ組さん全員でクッキングができてほしいと思います。

