

# 5月 給食献立表

2022年度  
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ
2	月	カレーライス ボイルウインナー グリーンサラダ フルーチェ	かしわもち・麦茶
3	火	憲法記念日	
4	水	みどりの日	
5	木	子どもの日	
6	金	ごはん 鶏肉のみそ焼き 粉ふき芋 いんげんの胡麻和え ゼリー	お菓子・牛乳
7	土	ごはん 親子煮 かりかりいりこ 味噌汁 オレンジ	お菓子・牛乳
9	月	ごはん 和風ハンバーグ ボイルウインナー マカロニサラダ コンソメスープ パナナ	カボスゼリー・お菓子・麦茶
10	火	ごはん 魚の香り揚げ キャベツの梅じゃこ和え 若竹汁 いちご	南瓜団子・麦茶
11	水	ごはん 牛肉のきじ焼き とんとんサラダ 味噌汁 オレンジ	フレンチトースト・ミルク
12	木	ごはん 中華かき玉汁 鶏レバーの甘辛煮 きゅうりの昆布和え 手作りふりかけ ゼリー	お菓子・ココアミルク
13	金	ごはん 納豆入り麻婆 切り干し大根のナムル 中華わかめスープ ヨーグルト	カル鉄混ぜご飯・麦茶
14	土	ごはん 豚汁 焼きししゃも 枝豆 ミントマト りんご	お菓子・牛乳
16	月	ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ うま塩ひじき 味噌汁 オレンジ	マドレーヌ・ミルク
17	火	ごはん 卵入りチャンプルー 春雨の酢の物 もやしのスープ ゼリー	お菓子・ジュース
18	水	お誕生日会(パン ハンバーグ 彩りサラダ ポテト チーズ コーンスープ メロン)	
19	木	ごはん 魚のみそ煮 かみかみ和え すまし汁 りんご	お菓子・カルピス
20	金	ごはん ポークビーンズ 大根サラダ コンソメスープ いちごヨーグルト	豆腐白玉団子・麦茶
21	土	ごはん うま煮 ニラとちくわの炒め物 味噌汁 オレンジ	お菓子・牛乳
23	月	ごはん(少) 焼きそば おくらのごま和え 中華スープ パナナ	マカロニあべかわ・ミルク
24	火	ごはん コロッケ コールスローサラダ コンソメスープ りんご	くずもち・麦茶
25	水	ごはん 魚の塩麴焼き 千切り大根の煮付け 味噌汁 ゼリー	のりじゃこトースト・ミルク
26	木	ごはん 巣ごもり卵 ボイルアスパラ ミントマト ミルクスープ オレンジ	プリン・麦茶
27	金	わかめごはん 五目煮豆 小松菜とコーンのじゃこ和え 味噌汁 パナナ	キャロットパンケーキ・ミルク
28	土	おにぎり(少) ほうれんそうとしめじの Pasta 卵サラダ トマトスープ りんご	お菓子・牛乳
30	月	ごはん からあげ ひじきサラダ 味噌汁 ゼリー	おにぎり・麦茶
31	火	パン 大豆入りシシカバナー チーズ もやしの中華和え 中華スープ オレンジ	フルーツヨーグルト・麦茶



## 子どもの日のお祝い



かしわの葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずについています。その様子から、「跡継ぎが絶えない」縁起かつぎとして食べられるようになったといわれています。園でも、かしわもちを食べて、子どもの日をお祝します。これからも行事を通して、日本の伝統文化を子どもたちに伝えていきたいと思ひます。



## たけのこ掘り

4月18日(月)にさくら組さんがたけのこ掘りをして、たけのこの皮を一生懸命剥きました。「剥いても剥いても終わらないよ!」どのくらい剥いたらいい?と、初めて体験した子どもが多かったようです。まな板の上でたけのこを縦に切って切り口を見せると「たけのこの中はこんな形なんだ」と興味津々の様子でした。その後、園庭に準備した大鍋でたけのこを茹でました。その日のおやつで「たけのことりめんじゃこの炊き込みおにぎり」を提供しました。翌日の給食では「たけのこの土佐煮」と「若竹汁」に使用しておいしくいただきました😊



※1号認定の方はおやつはありません。※献立は変更になる場合があります。

## 子どもの食事Q&A

Q.食事に集中できず、落ち着いて食べられない

A.原因を探ったうえで対応する

子どもが食事中にじっとしていられない場合は、様々な原因が考えられます。無理に座らせようとするのではなく、よく観察して、原因に応じた環境の見直しをしてみましょう。

- ・食事前に遊んでいたものが気になる
- ・足が床につかず、落ち着かない
- ・おなかがいっぱい、もう食べたくない
- ・他の家族が動いている姿が目に入って気が散る
- ・食事時間が長すぎて飽きてしまう



今日は何の日? 5月9日『アイスクリームの日』1964年、連休明けの5月9日、東京アイスクリーム協会(現:一般社団法人日本アイスクリーム協会)が都内の施設や病院などにアイスクリームをプレゼントしたことがきっかけで、翌年から、この日をアイスクリームの日としたそうです。