

# 3月 給食献立表

2021年度  
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ
1	火	ごはん(少)  焼きそば もやしのナムル 中華スープ  バナナ	きな粉団子・麦茶
2	水	遠足	
3	木	ひなまつり(ケーキ寿司 魚の竜田揚げ かみかみ和え 枝豆  そうめん汁 いちごゼリー)	
4	金	パン  豆腐ナゲット ツナサラダ  コーンスープ  りんご	カル鉄混ぜご飯・麦茶
5	土	ごはん 親子煮 かりかりいりこ 味噌汁 オレンジ	お菓子・牛乳
7	月	ハヤシライス とんとんサラダ チーズ フルーチェ	マカロニあべかわ・ミルク
8	火	ごはん 魚の照り焼き 小松菜とちくわのごま和え すまし汁 みかん	ピザトースト・ミルク
9	水	おにぎり(少)  ミートスパゲティ  ボイルウインナー ボイルブロッコリー ミルクスープ  いちご	フルーツヨーグルト・麦茶
10	木	ごはん 擬製豆腐 人参しりしり 味噌汁  バナナ	お菓子・ミルク
11	金	ごはん 石狩汁 鶏レバーの甘辛煮 カリフラワーの和え物 手作りふりかけ ゼリー	おにぎり・麦茶
12	土	ごはん いかと里芋の味噌煮 3色納豆 すまし汁 みかん	お菓子・牛乳
14	月	ごはん 厚揚げの麻婆煮 春雨の酢の物 中華わかめスープ  りんご	豆腐白玉・麦茶
15	火	ビビンバ丼  スマイルポテト  枝豆  トマトスープ  いちご	お菓子・ミルク
16	水	お別れ会食会  カレーライス  からあげ エビフライ  ボイルウインナー  とうもろこし うずら卵煮卵 ボイルブロッコリー かむかむ海藻サラダ ヨーグルト)	
17	木	パン  ハンバーグ  野菜炒め コンソメスープ ゼリー	お菓子・ミルク
18	金	ごはん(少)  親子うどん ししゃもの野菜衣揚げ わかめの酢の物 オレンジ	きなこパン・ミルク
19	土	卒園式	
21	月	春分の日	
22	火	ごはん ポークビーンズ 小松菜のじゃこ炒め もやしのスープ  バナナ	野菜チップス・ミルク
23	水	ごはん 鯖の味噌煮 洋風白和え すまし汁  りんご	きな粉クッキー・ミルク
24	木	ごはん 千草焼き かみかみサラダ 味噌汁  いちご	プリン・麦茶
25	金	ごはん  からあげ 刻み昆布の煮付け すまし汁 ヨーグルト	ふかし芋・麦茶
26	土	ごはん(少) ほうれんそうとしめじの Pasta たまごサラダ コンソメスープ ゼリー	お菓子・牛乳
28	月	ごはん 納豆入り寄せ揚げ 三色なます すまし汁  バナナ	カレーおやき・麦茶
29	火	ごはん 魚のホイル蒸し 5色きんぴら 味噌汁 オレンジ	豆腐のもちもちパンケーキ・ミルク
30	水	ごはん 鶏の照り焼き(カボス風味) 小松菜とコーンのじゃこ和え かき玉スープ  りんご	3色ゼリー・お菓子・麦茶
31	木	ごはん 高野豆腐の卵とじ ひじきのサラダ すまし汁  バナナ	お菓子・ミルク

## リクエスト給食

3月は、さくら組さんのリクエスト(🌸の印をつけています)を中心とした献立になっています。子ども達の思い出に残っているメニューを、心を込めて作ります。お楽しみに!!



### 1年間の食育活動報告(3月は予定です)

- 4月: 筍を掘り、皮を剥いて茹で調理室で調理して試食
- 5月: 芋の苗植え・野菜の苗植え
- 6月: さくら包丁の練習
- 7月: 縁日ごっこ・夏野菜の収穫・とうもろこしの皮むき・サマーナイト
- 8月: 夏野菜の収穫(給食で提供)
- 9月: (すみれ)パフェ作り
- 10月: (さくら)ゼリー作り
- 11月: 芋ほり・以上児さつま芋を使ったお菓子作り
- 12月: 焼き芋・団子汁大会(さくら・すみれ団子伸ばし体験)
- 1月: 七草・鏡開き・もちつき  
(さくら)ピザトースト作り、(すみれ)やせうま作り
- 2月: 恵方巻・豆まき
- 3月: (さくら)顔クッキー作り、(たんぼぼ)クッキー作り予定



※献立は変更になる場合があります。※1号認定の方は、おやつはありません。

## 給食室より

今年度も新型コロナウイルス感染防止の為、行事が中止になったり、縮小してしまいました。そんな中「今日の給食は何?」「今日のおやつは何?」「クッキングで何か実験がしたい!」「今度クッキングでゼリーを作りたい」「ピザが食べたい」と調理室まで来て楽しそうに話しをしてくれました。給食の時に部屋へ行くと「トマトが食べられるようになった」と教えてくれる子どももいました。どうしたら食べられるようになったか質問すると「練習した。でも食べれない日もあった」と教えてくれました。苦手の食材が食べられるようになって自信がいたように見えました。苦手の食材で給食の時間が苦手にならないように子どもたちとコミュニケーションを取っていきたいと思います。調理員一同、来年度も安全・安心な給食提供に努めたいと思います。一年間、食育活動へのご協力、ありがとうございました。

