

2月 給食献立表

2021年度
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ
1	火	ごはん 豆腐とツナのハンバーグ 南瓜サラダ コンソメスープ オレンジ	フルーツ白玉・麦茶
2	水	ごはん 魚の煮付け 五色きんぴら 味噌汁 バナナ	きなこクッキー・ミルク
3	木	恵方巻 からあげ 白菜の海苔和え すまし汁 みかん	プリン・麦茶
4	金	ミルクパン ポテトオムレツ 野菜炒め コーンスープ りんご	ツナ入りカレーピラフ・麦茶
5	土	ごはん 炒り豆腐 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 ゼリー	お菓子・牛乳
7	月	ごはん(少) カレーうどん にらとちくわの炒め物 さつまいも甘煮 みかん	フルーツヨーグルト・麦茶
8	火	ゆかりごはん 五目煮豆 卵サラダ すまし汁 オレンジ	ひじきとほうれん草のチヂミ・麦茶
9	水	ごはん ココット蒸し 粉ふき芋 ボイルブロッコリー もやしのスープ バナナ	ジャムサンド・カルピス
10	木	ごはん さばーぐ キャベツの即席漬け 味噌汁 キウイ	お菓子・ミルク
11	金	建国記念の日	
12	土	ごはん 納豆入り麻婆 切り干し大根のナムル わかめスープ いちご	お菓子・牛乳
14	月	ごはん 手羽中の甘酢煮 かみかみサラダ 味噌汁 バナナ	ブラウニー・ミルク
15	火	ミルクパン 魚のフライ ほうれん草のソテー コンソメスープ みかん	おにぎり・麦茶
16	水	ごはん 干草焼き 紅白なます 味噌汁 キウイ	お菓子・ジュース
17	木	誕生日会(鬼カレーライス 竹輪の磯辺揚げ金棒 ミニトマト フライドポテト フルーチェ)	
18	金	ごはん 大豆のかき揚げ ブロッコリーのおかか和え すまし汁 りんご	マカロニあべかわ・ミルク
19	土	卵スパゲティ グリーンサラダ ボイルウインナー ミルクスープ みかん	お菓子・牛乳
21	月	ごはん すき焼き もやし中華和え すまし汁 オレンジ	ひじき入りココア蒸しパン・ミルク
22	火	ごはん 中華かき玉汁 鶏レバーの甘辛煮 南瓜の甘煮 手作りふりかけ ゼリー	いりこスナック・ミルク
23	水	天皇誕生日	
24	木	ごはん 豆腐のつくね キャベツの塩昆布和え すまし汁 みかん	お菓子・ミルク
25	金	ごはん いかと里芋の煮付け 酢の物 味噌汁 ブルーベリーヨーグルト	青のリトースト・ミルク
26	土	ごはん 魚のカレー竜田揚げ ひじきのサラダ にんじんしりしり すまし汁 いちご	お菓子・牛乳
28	月	ごはん タンドリーチキン コールスローサラダ 味噌汁 ゼリー	豆乳バナナマフィン・ミルクココア

※献立は変更になる場合があります。※1号認定の方はおやつはありません。



節分の行事食

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄をはらう行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻』といい、その年の恵方に向けて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭で子どもと恵方巻きを作って食べ、楽しく1年の健康と幸せをお祈りしましょう。

今年は
北北西!!



食事はマナーよりも楽しさ優先で

食事は、楽しく食べることがいちばんです。0～2歳児は、まだマナーは二の次で大丈夫です。大人と一緒に食卓で、和やかに会話をしながら食事をさせましょう。食べこぼしが気になる場合は、テーブルの下にレジャーシートや新聞紙を敷くと掃除の手間が省けます。



1月5日(水)にすみれ組さんが郷土料理である「やせうま」を作りました。大分県で昔から食べられてきたおやつの1つで、七夕やお盆にお供えとして作る事や小麦粉でできていることを説明しました。園でもおやつとして提供していますが、「やせうま」の写真を見せると「なんで馬じゃないの!？」と驚く子どもがいました。12月のだんご汁大会のだんご伸ばしを思い出しながら伸ばしました。たっぷりのお湯が入った鍋の前に立ち、火傷をしないように慎重に伸ばしただんごを入れることができました。



給食試食会

2月は給食試食会を予定していましたが、新型コロナウイルス感染防止の為中止になりました。代わりに当日試食していただく予定だったメニューのレシピと、災害時に備えたい物・災害時の食についてのお便りを配布します。

