

# 2月 給食献立表

2020年度  
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ
1	月	ごはん すきやき もやしのナムル バナナ	ホットケーキ・ミルク
2	火	恵方巻 からあげ 白菜の海苔和え 味噌汁 みかん	プリン・麦茶
3	水	ごはん 親子煮 紅白なます 味噌汁 オレンジ	黄粉団子・ミルク
4	木	ごはん 魚のムニエル マカロニサラダ すまし汁 りんご	お菓子・ミルク
5	金	パン 和風ハンバーグ ごぼうサラダ ミルクスープ いちご	鮭と枝豆のおにぎり・麦茶
6	土	卵スパゲティ ウィナー ボイルキャベツとトマト コンソメスープ ゼリー	お菓子・牛乳
8	月	ごはん 納豆入り麻婆 春雨の酢の物 わかめスープ りんご	ジャムサンド・ミルク
9	火	ごはん スペイン風オムレツ 粉吹き芋 人参グラッセ コンソメスープ オレンジ	マカロニあべかわ・ミルク
10	水	ごはん 石狩汁 レバーの甘辛煮 小松菜と竹輪の和え物 ゼリー	大豆といりこの飴煮・ミルク
11	木	<b>建国記念の日</b>	
12	金	ゆかりごはん(少) 肉うどん 南瓜サラダ 枝豆 バナナ	ロッククッキー・ミルク
13	土	ごはん 減塩豚汁 ししゃも うま塩ひじき いちご	お菓子・牛乳
15	月	ごぼうのドライカレー 大根サラダ チーズ ヨーグルト	大学芋・ミルク
16	火	パン 自身フライ ベーコンとキャベツのソテー コンソメスープ バナナ	りんごゼリー・お菓子・麦茶
17	水	ごはん ココット蒸し 洋風白和え すまし汁 オレンジ	のりじゃこトースト・ミルク
18	木	ごはん さばのケチャップ煮 ツナれんこん金平 かき玉汁 りんご	お菓子・ココアミルク
19	金	ごはん チリコンカン ほうれん草のごま和え バナナ	フルーツ白玉・麦茶
20	土	ごはん うま煮 もやし中華和え 味噌汁 ゼリー	お菓子・牛乳
22	月	ごはん 鶏の味噌焼き キャベツの梅じゃこ和え みかん	三日月焼き・ミルク
23	火	<b>天皇誕生日</b>	
24	水	ごはん 大豆入りシシカバブー ポテトサラダ コーンスープ オレンジ	お菓子・ぶどうジュース
25	木	お誕生日会(鬼カレーライス とんがりコーン 竹輪の磯部揚げ 胡瓜 ミニトマト ポテト フルーチェ)	
26	金	ごはん 魚の塩麴焼き 大豆とひじきの煮物 味噌汁 バナナ	マドレーヌ・ミルク
27	土	ごはん 豚とごぼうの卵とし 南瓜煮 味噌汁 いちご	お菓子・牛乳

※献立は変更になる場合があります。※1号認定の方はおやつはありません。



## 節分の行事食

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄をはらう行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻』といい、その年の恵方を向いて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭で子どもと恵方巻きを作って食べ、楽しく1年の健康と幸せをお祈りしましょう。

**今年の節分は2月2日です！**

今年は  
南南東!!



1/14にたんぽぽ組さんがクッキー作りをしました。上手に伸ばして型抜きをすることができました。次回は、生地作りからチャレンジしてみたいと思います。



## 給食試食会

2月は給食試食会を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止とさせていただきます。今年度は、食育についてのアンケートをとりたいと思いますので、その際はご協力をお願いいたします。

