



ほけんたより

2022年6月号

No.3

いぬかいこども園

これから梅雨の季節になります。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。気圧が変動したり、気温差があったりするので体が疲れやすくなります。しっかりと睡眠をとって生活リズムに気をつけましょう。

先日、園では歯科と内科検診がありました。このような機会に自身の成長に関心を持ったり、自信をもてる機会になればよいと思います。



いっしょに衣替え

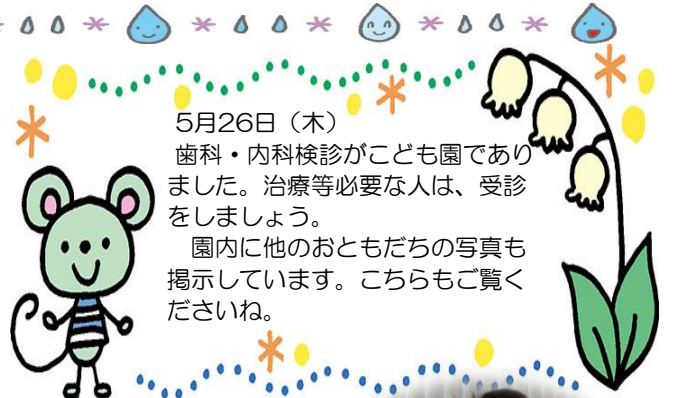


子どもたちにとって衣替えは、いろいろなことを学ぶチャンス。今年は、一緒に取り組んでみてはいかがでしょうか。

こんなところに！5つの「学び」

- ★服などのたたみ方
服が難しいときは、ハンカチやくつ下から挑戦を
- ★季節にあった服えらび
気持ちよく過ごすために服装で調整することを学ぶ
- ★ものの大切さ
服に合わせたしまい方やお手入れを知る
- ★整理整頓の気持ちよさ
決めた場所にしまうこと。その使いよさがわかる
- ★自分の成長
小さくなった服でどれくらい自分が大きくなったかを感じる

季節の移り変わりや1年の成長などを話すきっかけになるといいですね。



5月26日(木)

歯科・内科検診がこども園でありました。治療等必要な人は、受診をしましょう。

園内に他のおともだちの写真も掲示しています。こちらもお覧くださいね。



口は開けたくないよ・・・



大きな口を開けるよ



お願いします



何するのかな・・・



0歳児です。泣かないよ！



- 歯科指導 6月3日(金)
- 6月の身体計測
6月21日(火) 0歳、1歳、2歳
6月22日(水) 3歳、4歳、5歳

