



ご入園、ご進級おめでとうございます。桜前線が南から北へと日本列島をピンク色に染めながら駆けぬけていきます。新しい芽がぷくっとふくらみあっというまに葉がもりもり出てきて花が満開になります。そのスピードには目を見張るものがあります。子どもたちの成長もあっといいう間です。輝く瞬間を見逃さないようにしたいですね。今年度もほけんたよりを通して健康情報などをお伝えさせていただきたいと思います。よろしくお祈りいたします。



身体計測は、毎月行います

0歳、1歳、2歳は、頭囲と胸囲も測定します。

3歳、4歳、5歳は、年に3回 頭囲と胸囲を測定します。

内科検診、歯科検診は、前期と後期の2回行う予定です。

前期は、5月26日（木）です。後期の日程は、決まり次第お伝えいたします。

🏥内科・・児玉医院の児玉医師 🏥歯科・・むとう歯科の武藤医師



がんばる小さな体のために 3つのお願い

4月。環境の変化で緊張や不安がいっぱいの毎日です。子どもたちが元気に過ごせるよう、ご家庭でも次のことをお願いします。

- ◎朝ごはんは1日のエネルギーです。毎日食べる習慣を。「牛乳をこぼした!」「また着替えて洗濯!」と慌てなくてもいいように、10分早く起こすのがおすすめです。
- ◎園についたら朝の様子で気になることがあれば、教えてください。うまく自分で言えない子の「しんどい」に園でも早めに気づいてあげるため、ご協力をお願いします。
- ◎帰宅途中、お風呂の時間、夕食中、寝る前など、話を聞いたりスキンシップの時間をもちましょう。「明日もがんばるぞ」という子どもたちのパワーになります。



朝の検温 お願いします

今年度も引き続き朝の検温をお願いします。体温計は、メーカーや商品によって特徴がありますので、毎朝の検温には、毎日同じ体温計を使うことをおすすめします。わきの下のもっとも深いところに斜め上に向けて当てるとよいです。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付について

新年度に各ご家庭に配布されます「日本スポーツ振興センターの案内」をよくお読みになられてください。給付金申請は、自己申告になっています。該当する事由が起きた場合には園までお知らせください。