



1月のほけんだより



あけましておめでとうございます。青く澄みわたったお正月の空に新しい年の太陽が輝き、清々しい一年の始まりです。新しい計画やチャレンジなど、今年も新たな自分を発見する一年でありますように。お休みの間、不規則な生活習慣がついてしまった……というお子さんはいませんか？ 毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。



目を離さないだけではダメ！

毎年、食べ物が原因で子どもが窒息する事故が起きています。

◎危険な大きさ・・・

大人の親指と人差し指で作った丸を通るもの

◎危険な形や性質・・・

- ・丸い
- ・つるつる
- ・粘着性が高い

◎こんなもので・・・

- ・プチトマト
- ・ぶどう
- ・白玉団子
- ・カステラ
- ・マシュマロ



多くの事故が、大人と一緒に食事をしている中で起こっているそうです。目を離さないだけではなく、より具体的な対策が必要なのです。

★食品は小さく切る

★眠くなっていないか、正しく座っているか確認する

★ゆっくりかみ砕くよう話す

小さくても強力な磁力を持つネオジム磁石製のマグネットボールやキューブを誤飲する事故も多く発生しています。気をつけましょう。

内科検診がありました

12月13日（月）いぬかいこども園に園医のこだま先生が園児の内科検診の為に来園されました。自分の身体に関心を持ち、健康の大切さを感じながら成長して行ってほしいですね。



名前を呼ばれるまで順番に静かに待てます。

先生に診られても胸の音変わらないかな・・・



0歳児さん泣かずに園医の先生の方をしっかりみています

1月の身体計測

❖ 1月25日（火）
0歳、1歳、2歳

❖ 1月26日（水）
3歳、4歳、5歳

1月の身体計測は、全園児、頭囲と胸囲の測定があります。着脱しやすい服装にしましょう。