

5月のほけんだより



いぬかいこども園
2020年
No. 2

新緑の美しい5月。園では元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。今年の連休は、STAY HOME 不要不急の外出自粛で家にこもらなければならぬ現状ですが、庭や家の周りなど身近な場所ですら自然に触れたい気持ちもあふれています。入園や進級で心身ともに頑張っていた子どもたち。じゅうぶんな栄養と休息をたっぷりとりましょう。

※5月の歯科・内科検診は

新型コロナウイルスの影響のため当面の間延期とさせていただきます。日程が決まりましたらお伝えいたします。



園医さんをご紹介します

内科 いぬかい児玉医院
犬飼町田原 1105-1-1
TEL : 097-578-5015

歯科 杉山歯科医院
犬飼町田原 210-1
TEL : 097-578-0101

熱中症に気をつけて！！

5月は過ごしやすいようでも、熱中症に注意が必要な時期。まだ体が暑さに慣れておらず、熱中症になりやすいのです。さらに子どもは身長が低く地面との距離が近いため、大人よりも高温の環境で過ごしています。体調の変化に大人が気を配ってあげましょう。

防ぐために

- ①水分補給をしっかり
- ②こまめに休憩をとる
- ③屋外では帽子をかぶる
- ④室内遊びでも油断をしない
- ⑤服装を選ぶ
- ⑥周りの大人が気にかける

顔が赤くひどく汗をかいている場合は涼しい場所で十分な休息をとりましょう

身体計測

5月19日(火)
3歳、4歳、5歳

5月20日(水)
0歳、1歳、2歳



新型コロナウイルス感染症予防の為に全職員がマスクを着用し、毎朝の体温や健康観察を行っています。来訪される方も体温チェックやマスクの着用をお願いしています。子どもたちの送迎をされます保護者様も可能な限りマスク着用のご協力をお願いいたします。

登園前の子どもたちのご自宅での検温記録も引き続きよろしくお願いいたします。

5月の花を咲かせるのは？

【April showers bring May flowers.】

(4月の雨が5月の花を咲かせる)

「つらいことがあってもきっと後でいいことがあるよ」と教えてくれる言葉です。

